

# COMMUNITY **RESOURCE** DIRECTORY



SPECIAL PROGRAMS

## Adult Protective Services

[http://www.dfps.state.tx.us/adult\\_protection/about\\_adult\\_protective\\_services/](http://www.dfps.state.tx.us/adult_protection/about_adult_protective_services/)  
**713-767-2721**

APS is responsible for investigating abuse, neglect, and exploitation of adults who are elderly or have disabilities.

## Aid to Victims of Domestic Abuse

[www.avda-tx.org/v2](http://www.avda-tx.org/v2)  
**713-224-9911**

**1001 Texas Ave., Suite 600**

Provides group counseling for men who are abusive in their intimate relationships. Provides a speakers bureau, professional training, volunteer and internship opportunities, and special events.

## All Walks of Life

<http://www.awol-texas.org/>  
**3270 Windchase Blvd.**

Provides violence prevention education for people with disabilities. Provides information and referral, consumer education, counseling and support groups.

## Battering Intervention & Prevention Program or "BIPP"

[http://avda-tx.org/v2/index.php?option=com\\_content&view=article&id=61&Itemid=61](http://avda-tx.org/v2/index.php?option=com_content&view=article&id=61&Itemid=61)

Anger management

**Church of Christ**

**713-224-9911**

**3616 Watters Road Pasadena, TX**

## Bay Area Turning Point, Inc.

<http://www.bayareaturningpoint.org/>  
**281-286-2525**

**210 South Walnut Webster, TX**

Bay Area Turning Point empowers survivors of family violence, sexual assault, and displacement by providing crisis intervention, shelter, and promoting education and awareness within our community. Provides services to women and children who are homeless, victims of family violence, and sexual assault.

## Children's Assessment Center

[www.cachouston.org](http://www.cachouston.org)  
**713-986-3300**  
**2500 Bolsover St. Houston, TX 77005**

## Children's Protective Services

[www.dfps.state.tx.us](http://www.dfps.state.tx.us)  
**1-800-252-5400**

Texas Department of Family and Protective Services Hotline to report abuse and neglect.

## Child Advocates, Inc.

[www.childadvocates.org](http://www.childadvocates.org)  
**713-529-1396**

**2401 Portsmouth, Suite 210**

Mobilizes court-appointed volunteers to break the cycle of child abuse, Speaks up for abused children who are lost in the system, and guides them into safe environment.

## Houston Area Women's Center Domestic Violence

<http://www.hawc.org/sitec.9hJJL0MDK8KWE/b.6724167/k.BED3/Home.htm>  
**Hotline 713-528-2121**

Houston Area Women's Center Sexual Abuse  
**Hotline 713-528-7273**

## The Bridge Over Troubled Waters

[www.thebridgeovertroubledwaters.org](http://www.thebridgeovertroubledwaters.org)  
**3811 Allen-Genoa Road**  
**713-473-2801**

A crisis intervention programs for women and children in crises, including but not limited to victims of family violence and sexual assault. It is also an emergency shelter.

## **Alcohol Awareness Class/MIP**

[http://www.alcoholawarenessassociates.com/league\\_city.php](http://www.alcoholawarenessassociates.com/league_city.php)

**League City Civic Center**

**400 West Walker**

**League City, TX 77573**

## **Alcoholics Anonymous Intergroup**

[www.aahouston.org](http://www.aahouston.org)

**713-686-6300**

**4140 Directors, Row, Suites D & E**

Maintains a support hotline and support group directory at all AA meetings in Houston Metropolitan Area.

## **Pasadena call Legacy Club**

**713-475-9266**

## **Al-Anon Family Group Services**

<http://www.al-anon.alateen.org/>

**713-683-7227**

Helps individuals dealing with alcoholism in a relative, friends, or employer.

Alateen is a program for adolescents

ages 12-19 Pre-Alateen is for youth 7-12

years.

## **Bay Area Council on Drugs and Alcohol**

[www.bacoda.com](http://www.bacoda.com)

**281-212-2900**

**1300-A Bay Area Blvd. Suite 102**

Provides leadership and clinical expertise to prevent our children from using drugs and gambling, help people recover, and protect our families and communities from the dangers of addiction.

## **Cenikor Foundation, Inc.**

[www.cenikor.org](http://www.cenikor.org)

**(281) 476-0088**

**Glenwood Ave.**

Provides free residential treatment, education and prevention services to men and women ages 18 and older who have serious substance abuse problems.

## **Cocaine Anonymous**

[www.ca-texas.org/](http://www.ca-texas.org/)

**713) 668-6822**

Provides times and places of meeting for individual dealing with cocaine addiction.

## **Devereux Texas Treatment Network**

[http://www.devereux.org/site/](http://www.devereux.org/site/PageServer?pagename=tx_index)

[PageServer?pagename=tx\\_index](http://www.devereux.org/site/PageServer?pagename=tx_index)

**1150 Devereux Drive**

**281-335-1000**

Community hospital providing acute care and emergency psychiatric services.

## **Odyssey House-**

**5629 Grapevine Houston TX 77085**

**713-726-0922**

Adolescent drug residential treatment

60 day residential facility for adolescents.

Voluntary. Under Cenikor foundation

## **Narcotics Anonymous**

<http://www.hascona.com/>

**713-661-4200**

NA is a nonprofit fellowship or society of men and women for whom drugs had become a major problem.

## **Palmer Drug Abuse Program – Houston**

<http://www.pdaphouston.org/>

**281-589-4602**

Provides counseling and other support services to alcohol and drug abusers of all ages, the parents, and family members. PDAP is a 12-step program of recovery that is non-sectarian and charges no fees for any of its services.

## **Right Step**

**(281-998-2611) Pasadena**

**4002 Burke Rd #200**

[www.rightstep.com](http://www.rightstep.com)

outpatient substance intensive and supportive

## **Solutions Plus**

(281-998-2611) Pasadena

4002 Burke Rd #200

[www.solutionsplushealth.com](http://www.solutionsplushealth.com)

Educational class DWI/ drug offender/Alcohol classes/parenting

## **TX Council on Alcohol and Drugs**

[www.council-houston.org/Public/index.asp](http://www.council-houston.org/Public/index.asp)

303 Jackson Hill Street

Houston, Texas 77007

713-942-4100

The mission of The Council is to keep our community healthy, productive and safe by providing services and information to all who may be adversely affected by alcohol and drugs.

## **West Oaks Hospital**

<http://www.westoakshospital.com/>

6500 Hornwood Dr Houston, TX 77074

713-995-0909

The Oaks utilizes the concepts of Alcoholics Anonymous, Relapse Prevention, Life Skills Training, as well as, family therapy.

## Basic Needs: Food, Clothing, Furniture, Housing

### **AIDS Foundation of Houston**

6260 Westpark Dr. Ste 100

Houston, TX 77057

713-623-6796

[www.aidshlep.org](http://www.aidshlep.org)

Assistance for HIV and AIDS clients only

### **Bethel Heavenly Hands**

6260 Westpark Dr. Ste 100

Houston, TX 77057

713-623-6796

Food and clothing

### **Blessed Juan Diego Church**

713 477-7027

Assistance with clothes and furniture

### **City of Pasadena Rental Assistance**

901 Curtis, Suite 12

713-475-5544

This office handles only rental assistance inquiries.

### **Clear Point Church**

5151 East Sam Houston Pkwy S

(281) 991-9700

Case by case needs (grants)

### **Goodwill Industries**

713 692-6221

Assistance with clothes and furniture

### **Family Promise**

281-441-3754

<http://fplh.org/index.html>

Our mission is to help homeless and low-income families achieve sustainable independence.

### **Family Thrift Outlet**

2167 Red Bluff Rd.

Pasadena TX 77506

713-473-0298

Mon- Sat 9am-9pm; Sun 12-7pm

### **Gulf Coast Community Services**

9320 Kirby Dr.

[www.gccsa.org](http://www.gccsa.org)

713-393-4700

Assistance with food, mortgage, rent, and clothing. Also GED and ESL classes. Bring proof of identity and income.

## Harris County Social Services

713-696-7900

Emergency assistance with rent, utilities, emergency shelter, nursing homes, indigent burial, medical transportation, and veteran services

## Hispanic Chamber of Commerce

281-998-6100-Robert Moreno

Uniforms/Christmas assistance

## Houston Furniture Bank

713 842-9771

Assistance with clothes and furniture

## LIFE Houston-Local infant Formula for Emergencies

[www.lifehouston.org](http://www.lifehouston.org)

2002 Wayside Suite 115

713-528-6044

Provides free food and formula to infants from birth to one year of age. Also, provides nutrition counseling, breastfeeding consultations and assists clients in getting into the WIC program.

## Neighborhood Centers

**Cleveland-Ripley Community Center**

720 Fairmont Parkway

713-944-9186

Food pantry. Houston Food bank fair open to everyone Tuesday.

Bring ID Nutritionist 1st and 3rd Tuesday

## Operation I.D.

[www.msmhouston.org/operationID](http://www.msmhouston.org/operationID)

5100 Travis St. Houston, TX 77002

713-620-6476

Texas I.D.'s assistance for small co pay of: \$11 for a Texas Birth certificate; \$7 for an out-of-state birth certificate; \$16 for a Texas driver's license and \$7 for a Texas ID card

## Parkgate Community Church

3715 Preston Pasadena TX 77505

281-487-4283

Food Pantry- ID required

8am-11am and 2pm-4pm

## Pasadena Community Ministries

2301 South Houston

Pasadena TX

713-477-4336

Food pantry, assistance with rent and utilities

## Sarah's House

<http://sarahshousetx.org/>

713-475-1480

Our Mission...To provide emergency shelter, meals, clothing and basic necessities for homeless women and their children

## Society of St. Stephan/FUMC

1062 Fairmont Pkwy Pasadena, TX 77504

281-487-1774

\*Food/utilities/Rent assistance \$75

Tues-Thurs 10-1

## St. Pius Catholic Church

713 473-9484

Food pantry

## Star of Hope

[www.sohmission.org/NetCommunity/Page.aspx?pid=195&srcid=2](http://www.sohmission.org/NetCommunity/Page.aspx?pid=195&srcid=2)

6897 Ardmore Street

713-748-0700

Homeless shelter providing basic needs for homeless men, women, and children. Also, provides structured programs that focus on education, employment, life management, substance abuse recovery, and spiritual growth.

## St. Vincent de Paul

6654 Gulf Fwy. Houston, TX

713-862-2605

Food Depot and Thrifts store

## The House of Amos

[www.houseofamos.org](http://www.houseofamos.org)

8030 Boone Rd. Houston, TX 77072

281-495-9061

Emergency food assistance, ESL, Citizenship and computer classes

## The Houston Food Bank

[www.houstonfoodbank.org](http://www.houstonfoodbank.org)

535 Portwall St. Houston, TX 77072

832-369-9390

Emergency food pantry/Assistance for TANF, SNAP, Medicaid and CHIP applications

## The Salvation Army

East Harris County and Pasadena Corps Community Center

<http://www.salvationarmyhouston.org/pasadena.htm>

2732 Cherrybrook

713-378-0020

Food Pantry: Monday Tue and Thur 9-11am

Bag Lunches Monday-Thurs 10-11:45

Clothing vouchers,

Eye glasses (TSO) Vouchers

Rent and Utility Assistance as funding available.

\*MEALS ON WHEELS- Salvation Army Senior's Casemanager

## TX Department of Human Services

[www.hhsc.state.tx.us/](http://www.hhsc.state.tx.us/)

713-767-3000

Pasadena Office 2702 Cherrybrook

TANF..... 713-947-8130

Fuqua Office..... 713-946-6861

Provides income, medical assistance and social services to people meeting federal and state eligibility guidelines.

## Windsor Village Church

12041 ½ Post Oak Rd.

713-551-8792

Food Pantry T-W 9am-11am

Thur 10:30am-12:30pm

## Pasadena Housing Agency

713 475-5544

## Sunset Methodist Church

713 473-7657

Food Pantry

## TX Department of State Health Services, Women, Infants and Children Program

<http://www.dshs.state.tx.us/wichd/>

5425 Polk Avenue, Suite J

713-767-3000

The Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infant and Children, popularly known as WIC, is a nutrition program that helps pregnant women, new mothers, and young children eat well, learn about nutrition, and stay healthy. WIC provides nutrition education and counseling, nutritious foods, and help accessing health care to low-income women, infants, and children.

## United Way Financial Opportunity Center

<http://unitedwayhouston.org/?NewsID=546>

1300 Bay Area Blvd. Bldg A

281-282-6079

Provide emergency assistance; help plan budgets, save for a home or education.

## Utility and Rental Assistance

Care Program .....	713-273-3000
City Fellowship .....	713-659-7750
City Wide Club .....	713-752-2582
Catholic Charities .....	713-227-9981
First Baptist Church .....	713-554-8808
First United Methodist Church .....	281-487-1774
Gulf Coast Community Services.....	713-393-4700
Harris County Social Services.....	713-696-7900
Housing Authority.....	713-260-0600
Neighborhood Center.....	713-667-5853
Riceville Baptist Church.....	713-774-4880
Salvation Army.....	713-944-0093
Sheltering Arms.....	713-956-7456
South Shaver Baptist Church .....	713-943-0670
Southeast Area Ministries.....	713-944-0093
Southwestern Bell Life Line .....	800-464-7928
St. Hyacinth Catholic Church.....	281-479-4298
St. Pius Church .....	713-473-9484
Target Hunger Srv. Ct.....	713-226-4950
Wesley Community Center .....	713-223-8131

## **AVANCE Pasadena**

ages 0-3  
713-534-0350

## **Headstart Program**

713-393-4788  
Ages 3-5

## **Collaborative for Children**

[www.collabforchildren.org/](http://www.collabforchildren.org/)

To speak with a Parent Educator/Consultant about Child Care Resources and Referrals call **713.600.1234**.

## **Worksource/NCI Child Care**

[www.twc.state.tx.us/svcs/childcare/ccinfo.html](http://www.twc.state.tx.us/svcs/childcare/ccinfo.html)

**1-888-469-5627**

Those eligible for child care assistance include children under the age of 13:

- whose parents are receiving or transitioning off public assistance;
- who are receiving or needing protective services;
- or whose families are low-income.

# SPECIAL NEEDS

## **The Independence Village**

[www.independence-village.org/](http://www.independence-village.org/)

The Independence Village is a welcome option for adults with developmental and/or physical disabilities.

The Independence Village offers room & board in a comfortable, supervised, family setting. We provide a safe home with private living quarters. Balanced meals and assistance as needed with daily responsibilities. We encourage independence and promote community integration by maintaining an active presence in the area, holding fundraisers and participating in area events.

## **DARS: Department of Assistive and Rehabilitative Services:**

Telephone Numbers

For information of:

- Early childhood intervention services
- Rehabilitation services
- Services for people who are deaf or hard of hearing
- Services for people who are blind or visually impaired
- Disability determination services

**1-800-628-5115 or TTY 1-866-581-9328**

"Our Vision is: A Texas where people with disabilities and families with children who

have developmental delays enjoy the same opportunities as other Texans to pursue independent and productive lives." "Our Mission is: To work in partnership with Texans with disabilities and families with children who have developmental delays to improve the quality of their lives and to enable their full participation in society."

[www.dars.state.tx.us/](http://www.dars.state.tx.us/)

## **DARS Blind Division:**

The DARS Division for Blind Services (DBS) assists blind or visually impaired individuals and their families. Depending upon their goals and needs, DBS offers services to help regain independence or find a job. "DBS staff work in partnership with Texans who are blind or visually impaired to get high quality jobs, live independently, or help a child receive the training needed to be successful in school and beyond. DBS envisions a Texas where people who are blind or visually impaired enjoy the same opportunities as other Texans to pursue independence and employment, and our mission is to work in partnership with Texans who are blind or visually impaired to reach their goals."

[www.dars.state.tx.us/dbs/index.shtml](http://www.dars.state.tx.us/dbs/index.shtml)



## Family to Family Network

[www.familytofamilynetwork.org](http://www.familytofamilynetwork.org)

713-466-6304

The Mission of Family to Family Network is to help families of children with disabilities by providing information, training, referral and support.

## Harris County RIDES

<http://harriscountyrides.com/contact/>

9418 Jensen Houston, Texas 77093

713-368-RIDE (7433)

RIDES is a great option for people for whom public transportation is either unavailable or inaccessible — helping eligible residents make doctor's appointments, do grocery shopping or otherwise just get around and remain independent."

## University of Houston Families Can:

<http://www.las.uh.edu/pep/families-can.aspx>

4800 Calhoun Road, Houston, Texas

(713) 743-5491

"Provides a range of support services to empower and support families who are caring for children with chronic illnesses and physical disabilities. There is no cost for services. Services include: information/referral; parent-to-parent casework services (assessment, training & support); home visits to help families learn about identify services available for their child and family; assist families with getting and coordinating these services; information, education and support regarding their child's education; parent support group; parent training; transition from ECI to preschool; transition adolescence to adulthood; resource guide for parents of children with disabilities; quarterly newsletter; equipment/supplies exchange"

## The Sailing Angels Foundation

281- 507-1867

[www.sailingangels.org](http://www.sailingangels.org)

Sailing Angels introduces the joy of sailing to children with special cognitive and physical needs (eg. Autism, Down Syndrome, Cerebral Palsy, Multiple Sclerosis, Blindness, Deafness, MR, physical mobility issues, etc.), as an opportunity for education and recreational therapy. We provide sailing adventures at no cost to the participants"

## Special Olympics

[www.specialolympics.org](http://www.specialolympics.org)

The mission of Special Olympics is to provide year-round sports training and athletic competition in a variety of Olympic-type sports for children and adults with intellectual disabilities, giving them continuing opportunities to develop physical fitness, demonstrate courage, experience joy and participate in a sharing of gifts, skills and friendship with their families, other Special Olympics athletes and the community.

## Verne Cox Center

[http://www.ci.pasadena.tx.us/default.aspx?name=prk.fac-v\\_cox](http://www.ci.pasadena.tx.us/default.aspx?name=prk.fac-v_cox)

5200 Burke Rd. Pasadena TX 77504

281-487-1755

The Verne Cox Multipurpose Recreation Center is a recreation center located in Pasadena, Texas which provides recreational programs, events, and services for Pasadena's youth and adults with cognitive or physical disabilities. The Verne Cox Center is a division of the Parks & Recreation Department of the City of Pasadena."



## **The Arc of Greater Houston**

<http://www.aogh.org/>

**713-957-1600**

The Arc promotes and protects the human rights of people with intellectual and developmental disabilities and actively supports their full inclusion and participation in the community throughout their lifetimes.

## **Avondale House**

[www.avondalehouse.org](http://www.avondalehouse.org)

**713-993-9544**

**3737 O'Mear Dr.**

Provides a residential, educational vocational training center for children and young adults with autism and other pervasive developmental disorders.

## **Chapter of Autism Society**

<http://www.houstonchapterasa.org/>

**713 513-7575**

## **Families for Effective Autism Treatment**

<http://www.featwa.org/>

FEAT-Houston is a non-profit organization that provides information and training on treating individuals with autism spectrum disorder using techniques based on applied behavior analysis (ABA).

## **The Autism Center at the Children's Learning Institute**

**7000 Fannin UCT Suite 2453 Houston TX 77030**

**713-500-3600**

Assessment, medication management childhood thru adolescence.

# COUNSELING & MENTAL HEALTH

## **Bay Area Turning Point**

**281-286-2525**

[www.bayareaturningpoint.org/index.htm](http://www.bayareaturningpoint.org/index.htm)

Bay Area Turning Point offers a wide range of services survivors of family violence, sexual assault and homelessness.

## **Bilingual Psychological Associates**

**(713) 939-8993**

## **Bo's Place**

[www.bosplace.org](http://www.bosplace.org)

**713-942-8339**

**10050 Buffalo Speedway**

Provides grief support groups to assist both children and families grieving the death of a loved one. Also, provides an information and referral line to over 100 free adult grief groups, community education and training service to provide information and training related to grief support services.

## **Cambridge Hospital**

[www.cambridgehospitalhouston.com](http://www.cambridgehospitalhouston.com)

**(Formerly Intracare was at this address- Intracare only in Cypress)**

**7601 Fannin St Houston, TX 77054**

**713- 795-5025**

Provides inpatient services for children, adolescents and adults. Treatment focuses on stabilization and crisis intervention

## **Community Family Center**

**(formerly Chicano Family Center)**

<http://www.communityfamilycenters.org/index.php>

**713-923-2316**

**7524 Avenue E**

By providing counseling, food, ESL and GED classes, HIV prevention education, early childhood education, dropout prevention programs and more, we support the disadvantaged and identify their needs.

## **Communities in Schools**

<http://www.communitiesinschools.org/>

**713-947-3809**

**3222 Burke Rd.**

Provides guidance counseling and family case management to students at risk of dropping out.

## **Community Youth Service**

**713-477-1212 Ext. 5537**

YES will strive to provide the youth of Pasadena with life enriching skills, experiences and ideas. We will demonstrate and encourage alternatives to negative behaviors through education, recreation and positive interaction with police officers.

## **Consumer Credit Counseling**

**713-923-2227**

Offers confidential budgeting and debt management counseling as well as education programs for students from Pre-K through college and for adult.

## **Counseling Center**

<http://www.aafstexas.org/>

**713-600-9400**

**9440 Bellaire Blvd, Suite 228**

Provides counseling and psychotherapy to individuals and families. Languages: Mandarin, Vietnamese, Cantonese, Korean.

## **Crisis Intervention**

[www.crisishotline.org](http://www.crisishotline.org)

**713-228-1505**

**3015 Richmond, Suite 120**

## **Spanish Hotline**

**713-526-8088**

## **TEEN Hotline**

**713-529-TEEN**

Trained volunteers provide a crisis intervention and suicide intervention telephone counseling service, and information and referral.

## **DePelchin Children's Center**

<http://www.depelchin.org/>

**713-730-2335**

**4950 Memorial Drive**

Provides prevention, child welfare, and mental health services to children, adolescents, and their families.

## **Dispute Resolution Centers**

[www.drchouston.org](http://www.drchouston.org)

**713-755-8274**

Alternative resolution to disputes without costly court proceedings.

## **ESCAPE Family Rescue Center**

<http://www.learnparent.org/>

**713-942-9500**

**1721 Pech Road, Suite 300**

**Houston, Texas 77055**

Provides family-focused, culturally and ethnically relevant programs for families in crisis delivered at central site and in various neighborhoods.

## **Family Service Center**

[www.familyservices.org](http://www.familyservices.org)

**281-282-6045**

**1300 Bay Area Blvd. Suite 230**

Services include individual and family counseling, substance abuse prevention and education, parent resource services, school-based services, family and senior support services, and HIV case management.

## **Harris County Psychiatric Hospital**

[www.Hcpc.uth.tmc.edu](http://www.Hcpc.uth.tmc.edu)

**713- 741-5000**

**2800 S. MacGregor Way Houston 77021**

Inpatient and outpatient hospitalization for acute psychiatric care

## **Houston-Galveston Institute**

[www.talkhgi.org](http://www.talkhgi.org)

**3316 Mount Vernon Houston, TX 77006**

**Phone: (713) 526-8390**

**Fax: (713) 528-2618**

Walk-in psychotherapy Saturdays  
Sliding scale starting at \$25.00

## **Houston Area Women's Center**

[www.hawc.org](http://www.hawc.org)

### **Sexual Assault Hotline**

**713-528-7273**

### **Domestic Violence Hotline 713-528-2121**

**1010 Waugh Drive**

Provides counseling, safe emergency shelter, advocacy, and support services to all survivors of sexual assault and domestic violence.

## **Hospice at the Texas Medical Center**

[www.houstonhospice.org](http://www.houstonhospice.org)

**713-467-7423**

**1905 Holcombe**

The Hospice focuses on pain and symptom control in both the patient's home and its own inpatient facility utilizing an interdisciplinary team consisting of doctors, nurses, home health aides, social worker, chaplains, and volunteers.

## **Intracare North-**

[www.cambridgehospital.com](http://www.cambridgehospital.com)

**281-893-7200**

**1120 Cypress Station Houston TX 77090**

Inpatient Treatment, Detox and Crisis Stabilization programs for children, adolescents and adults Partial Hospitalization Program (PHP) for children and adolescents

## **Mental Health Association**

[www.mhahouston.org/](http://www.mhahouston.org/)

**713-523-8963**

**2211 Norfolk, Suite 810**

Work to promote mental health and improves the care and treatment of persons suffering with mental illness through education and advocacy by a volunteer and staff partnership.

## **Mental Health & Mental Retardation**

**Authority of Harris County**

<http://www.mhmraharris.org/>

[www.mhmraharris.org/child-and-adolescent-services.asp](http://www.mhmraharris.org/child-and-adolescent-services.asp)

**7011 South West Freeway**

**713-970-7000**

Provides comprehensive mental health services to children/adolescents and their families from age 3 to 18. This agency also provides mental health services to adults. Services include psychiatric assessment, medication management, nursing services, therapy services, case management services, skills training to both parents/guardians and to the children and patient and family education to help the patient and the family understand the diagnosis and treatment that best suits the needs of the patient. Services are provided at the various clinics throughout Houston, in the homes and in the schools of the children.

## **Neighborhood Centers Pasadena**

(713) 944-9186

[www.neighborhood-centers.org/en-us/content/Cleveland-Ripley+Neighborhood+Center.aspx](http://www.neighborhood-centers.org/en-us/content/Cleveland-Ripley+Neighborhood+Center.aspx)

Offers ESL, Citizenship classes, Cake decoration classes, Floral and Card decoration, English computer classes and sewing classes.

## **North Shore Counseling Center**

**331 Freeport Houston TX**

**713-637-6000**

Individual and family therapy. Substance abuse education. Psycho-; educational diagnosis assessments.

## **Open Door Mission**

[http://www.opendoorhouston.org /](http://www.opendoorhouston.org/)

**713-921-7520**

Open Door Mission is a faith and evidence based recovery and rehabilitation facility dedicated to transforming the lives of the most severely addicted, destitute, homeless and disabled men in our community.

## **Proact**

[www.pro-act.com](http://www.pro-act.com)

**2601 Pasadena Blvd 77502**

**713-475-0072**

Major insurances –fee based starting at \$60.00 a session

## COUNSELING & MENTAL HEALTH

### **Pysch Management Solutions**

**720 Fairmont Pasadena TX  
713-943-2267.**

Provides psychiatry and therapy for children-accepts Medicaid starting age 5 to adulthood

### **Stephen Ministries Gloria Dei Lutheran Church 281-333-4535**

Free counseling

### **The Texas Youth Hotline**

**[www.dfps.state.tx.us/Youth\\_Hotline/default.asp](http://www.dfps.state.tx.us/Youth_Hotline/default.asp)**

**1-800-98-YOUTH**

Answered 24 hours a day, seven days a week and provides prevention services to youths, parents, siblings, and other family members who are in need of a caring voice and listening ear.

### **Uof H Psychological Services**

**281-283-3330**

Individual Therapy (for children, adolescents, and adults)

Marriage/Couples Therapy

Family Therapy

School-based assessments

In addition to these broad areas, the Clinic houses several specialty clinics/services for specific populations or concerns which include...

- The Center for Autism and Developmental Disabilities
- The Anxiety and OC-Spectrum Specialty Clinic (including all anxiety disorders and Obsessive Compulsive Spectrum conditions, e.g., Tourette's Syndrome, Tic Disorders, Trichotillomania, Chronic Skin-Picking, etc.)
- Interpersonal Process Group

## EMPLOYMENT

### **Career and Recovery**

**713-754-7000**

Job placement and alcohol/drug program

### **DARS (health issues)**

**281-454-2300**

Employment assistance for 16 and older of people with any health or mental health issues

### **Senior Jobs (AARP)**

**713-643-3200**

**7015 Gulf Freeway-Houston, TX**

### **The Work Source**

**713-472-1608**

Employment search, NCI Daycare financial asst., education grants and licensing asst for certain occupations

### **Community TX Rehabilitation**

**281-487-2224**

### **Work Faith Connections**

**281-833-3435**

**5100 Travis Street**

**Houston, TX 77002**

## EDUCATION

**Catholic Charities Parish ..... 713-526-4611**

**Harris County Dept. of Ed. .... 713-692-6216**

**Head Start ..... 713-393-4700**

**Latino Learning Center ..... 713-223-1391**

ESL, Down Payment Assistance (DAP)/

Technical courses A/C, Electrical TX

certificates 12 weeks (\$700)

**N. Pasadena C. Outreach ..... 713-473-6300**

Adult Education- ART, ESL

**Pasadena ISD ..... 713-740-0000**

**Pasadena Library ..... 713-477-0276**

**San Jacinto College Central ..... 281-476-1501**

**South Houston Library ..... 713-941-2385**

## **Alzheimer's Association**

**Houston and Southeast Chapter**

**713-314-1313**

**24 hour helpline 1-800-272-3900**

<http://www.alztex.org/>

**2242 West Holcombe Blvd.**

Dedicated to family support, public awareness, advocacy and promotion of research. Families and patients are assisted with information and referral, advocacy, instruction and training.

## **American Cancer Society**

[www.cancer.org/docroot/home/index.asp](http://www.cancer.org/docroot/home/index.asp)

**6301 Richmond Ave**

**(713)-266-2877**

Nation-wide, community-based, voluntary health organization dedicated to eliminating cancer through research, education, advocacy, and service.

## **American Diabetes Association, Inc.**

[www.diabetes.org/communityprograms-and-localevents/whatslocal.jsp](http://www.diabetes.org/communityprograms-and-localevents/whatslocal.jsp)

**713-977-7706**

**2400 Augusta, Suite 175**

## **American Lung Association of Houston**

[www.texaslung.org](http://www.texaslung.org) **713-629-5864**

**2030 North Loop Suite 250**

Works to prevent and control lung disease and promote lung health through anti-smoking, occupational and environmental health education, professional education, school health education, and advocacy.

## **Baylor College of Medicine**

[www.bcm.tmc.edu](http://www.bcm.tmc.edu)

**713-798-4951**

**One Baylor Plaza**

Dedicated to the prevention of disease and the promotion of health through education, research and patient care.

## **Bayshore Medical**

<http://www.bayshoremedical.com/>

**4000 Spencer Highway**

**713-359-2000**

## **Beltway 8 South Crisis Pregnancy**

**Center** <http://www.lifelinecpc.org/>

**10851 Scarsdale 281-484-0005**

Services: Options, information, ultrasound, housing referrals, post abortion support and parenting classes.

## **CHIP Children's Health Insurance**

**Program** [www.hhsc.state.tx.us/chip/](http://www.hhsc.state.tx.us/chip/)

Go online or call **1-877-543-7669**

CHIP and Children's Medicaid both offer many benefits:

Dentist visits, cleanings, and fillings  
Choice of doctors, regular checkups, and office visits

Prescription drugs and vaccines

•Access to medical specialists and mental health care

•Hospital care and services

•Medical supplies, X-rays, and lab tests

•Treatment of special health needs

•Treatment of pre-existing conditions

Pregnant? Services are available for pregnant moms.

## **Crisis Pregnancy Center**

<http://www.cpcpasadena.com/home0.aspx>

**4230 Vista 713-944-1730**

Services include: free pregnancy tests, information on adoption, parenting classes, education on abortion options, comprehensive pre-abortion counseling (sometimes including a free ultrasound)\* assistance with maternity clothing and baby items through our Point To Success program, advice on how to have healthy relationships, post-abortion healing for those suffering emotionally from a past choice, referrals for medical care and WIC, and even referrals to local churches for those searching for a church home.

## Community Health Centers

**Strawberry Clinic 927 E. Shaw**

**713-526-4243**

<https://www.harrishealth.org/en/services/locations/pages/strawberry-health-center.aspx>

Harris Health System's Strawberry Health Center provides essential medical care to adults and children living in the Pasadena and East Houston area.

## Christus St Mary's Clinic

**2120 S. Wayside**

**713-803-1840**

<http://www.christusfoundation.org/index.php/en/welcome/m/c/christus/>

Provide healthcare for the uninsured or underinsured. No eligibility requirements.

## DARS: Department of Assistive and Rehabilitative Services:

Telephone Numbers

For information of:

- Early childhood intervention services
- Rehabilitation services
- Services for people who are deaf or hard of hearing
- Services for people who are blind or visually impaired
- Disability determination services

**1-800-628-5115 or TTY 1-866-581-9328**

"Our Vision is: A Texas where people with disabilities and families with children who have developmental delays enjoy the same opportunities as other Texans to pursue independent and productive lives." "Our Mission is: To work in partnership with Texans with disabilities and families with children who have developmental delays to improve the quality of their lives and to enable their full participation in society."

[www.dars.state.tx.us/](http://www.dars.state.tx.us/)

**DARS Blind Division:**

**The DARS Division for Blind Services**

(DBS) assists blind or visually impaired individuals and their families. Depending upon their goals and needs, DBS offers services to help regain independence or find

a job. "DBS staff work in partnership with Texans who are blind or visually impaired to get high quality jobs, live independently, or help a child receive the training needed to be successful in school and beyond. DBS envisions a Texas where people who are blind or visually impaired enjoy the same opportunities as other Texans to pursue independence and employment, and our mission is to work in partnership with Texans who are blind or visually impaired to reach their goals."

[www.dars.state.tx.us/dbs/index.shtml](http://www.dars.state.tx.us/dbs/index.shtml)

## Family to Family Network

**13150 FM 529 Suite 106, Houston TX 77041**

**Phone: 713-466-6304**

The Mission of Family to Family Network is to help families of children with disabilities by providing information, training, referral and support. [www.familytofamilynetwork.org](http://www.familytofamilynetwork.org)

## Houston Center for Independent Living

[www.hcil.cc/](http://www.hcil.cc/)

**713-974-4621**

HCIL, BCCIL and FBCIL promote the full inclusion, equal opportunity and participation of persons with disabilities in every aspect of community life.

## Houston VA Medical Center

[www.houston.med.va.gov](http://www.houston.med.va.gov)

**713-791-1414**

**2002 Holcombe**

Veterans from around the country are referred for specialized diagnosis and treatment. Inpatient services include medicine, surgery, psychiatry, neurology, rehabilitation medicine, and spinal cord injury.

## LIFE Houston-Local infant

Formula For Emergencies

[www.lifehouston.org](http://www.lifehouston.org) 2002 Wayside Suite 115

**713-528-6044**

Provides free food and formula to infants from birth to one year of age. Also, provides nutrition counseling, breastfeeding

consultations and assists clients in getting into the WIC program.

### **Clinic SE 3737 Red Bluff Tuesday**

Assistance provided up to 6 times. Parent bring photo ID

**Medicaid: 713-921-5108**

Go to this web address and click on

Application for Assistance in Texas

[http://www.hhsc.state.tx.us/Medicaid/med\\_info.html](http://www.hhsc.state.tx.us/Medicaid/med_info.html)

### **Medicare Texas 1-800-633-4227**

### **Memorial Hermann-WAVE Clinic**

**1500 Main So Houston 713-946-7461**

Acute and preventative medical, dental and mental health services provided.

### **Methodist Health Care System**

<http://www.methodisthealth.com/>

**713-790-3311**

### **Mental Health & Mental Retardation Authority of Harris County**

<http://www.mhmraharris.org/>

[www.mhmraharris.org/child-and-adolescent-services.asp](http://www.mhmraharris.org/child-and-adolescent-services.asp)

**7011 South West Freeway**

**713-970-700**

Provides comprehensive mental health services to children/adolescents and their families from age 3 to 18. This agency also provides mental health services to adults. Services include psychiatric assessment, medication management, nursing services, therapy services, case management services, skills training to both parents/guardians and to the children and patient and family education to help the patient and the family understand the diagnosis and treatment that best suits the needs of the patient. Services are provided at the various clinics throughout Houston, in the homes and in the schools of the children.

### **Midwives Care Clinic**

**1430 Pasadena Blvd 832-203-5523**

Free pregnancy tests Medicaid assistance offered

### **National Kidney Foundation of Southeast Texas, Inc.**

[www.kidney.org](http://www.kidney.org) **713-252-9462**

**F.M. 1960**

Dedicated to the prevention, treatment and cure of kidney and urinary tract disease. Goals are to provide public, patient, and professional education, support of research, patient and community services, and the promotion of organ transplant.

### **National Multiple Sclerosis Society**

[www.nationalmssociety.org/txh/home](http://www.nationalmssociety.org/txh/home)

**713-526-8967**

**8111 North Stadium Drive, Suite 100**

Provides education and research, and direct client services for multiple sclerosis and related diseases of the central nervous system. The goals include developing and expanding a comprehensive program of services to meet the needs of persons with Multiple Sclerosis and their families.

### **NAMI: National Alliance on Mental Illness**

NAMI, the National Alliance on Mental Illness, is the nation's largest grassroots mental health organization dedicated to building better lives for the millions of Americans affected by mental illness. NAMI advocates for access to services, treatment, supports and research and is steadfast in its commitment to raising awareness and building a community of hope for all of those in need.

[www.nami.org](http://www.nami.org)

### **Pasadena Health Center**

<http://www.pasadenahealthcenter.com/>

**908 Southmore Suite 100**

**713-554-1091**

Healthcare facility that offers full service care to uninsured, underinsured, and insured



## **Pediatric and Adolescent Health Center**

**3925 Fairmont Pkwy 713-873-6301**

Sliding scale/uninsured and Medicaid accepted. General pediatric care, Psychiatry, GI, Rheumo, Nuerology, and other specialty care. Assist to apply for Harris Health Systems (gold card).

Prescription Drugs [www.rxassist.org](http://www.rxassist.org)

Free or low cost prescription drugs

## **St. Joseph Hospital**

<http://www.sjmctx.com/>

**713-757-1000**

**1401 St Joseph Parkway**

Full-service, acute-care hospital offering a wide range of specialty services. Serves as a referral center for patients requiring highly specialized care.

## **St. Luke's Episcopal Hospital**

[www.stluketexas.com/](http://www.stluketexas.com/)

**6720 Bertner Avenue**

**832-355-1000**

## **St. Luke's Patients Medical Center - Pasadena**

**4600 E. Sam Houston Pkwy. South**

**Pasadena, TX 77505**

**713-948-7000**

Provides social services to patients and their families. The goal is to enable patients to maintain or strengthen their coping behavior in life and health situations. Services include supportive counseling and collaboration with hospital and community resources for discharge planning and continuity of care.

## **Strawberry Health Center**

**713-740-9036**

## **San Jose Clinic 713-228-9411**

**2615 Fannin Houston**

## **Texas Children's Pediatric Associates-Project Medical Home**

**713-547-8282-Ripley Navigation Blvd**

**713-514-8060-Gulf Gate**

Pediatric services connected to Texas Children's Hospital specialists. Accepts Medicaid or sliding scale. Assists with prescriptions. Social workers available

**WIC** provides supplemental foods, healthcare referrals, nutrition education, and breastfeeding promotion and support to low-income pregnant, breastfeeding, and postpartum women, and to infants and children up to age five who are found to be at nutritional risk

## **Shaver WIC Center**

**152 Fairmont Parkway**

**Houston, Tx. 77502**

**Telephone: 713-407-5800**

## **Pasadena WIC Center**

**908 East Southmore Suite 300**

**Pasadena, Tx. 77502**

**Telephone: 713-407-5800**

## **Southeast Health Center**

**3737 Red Bluff**

**Pasadena, Tx. 77503**

**Telephone: 713-740-5000**

Eligibility Forms: English, Spanish and Vietnamese

[www.dsh.state.tx.us/wichd/gi/eligible.shtm](http://www.dsh.state.tx.us/wichd/gi/eligible.shtm)

**American Civil Liberties Union**<http://www.aclutx.org/>**713-942-8146****P.O Box 8306**

Provides free legal services for the purpose of defending and protecting constitutional and civil rights. The ACLU is unable to provide legal services of a general nature, such as contracts, will, employment, consumer problems, and criminal defense.

**Better Business Bureau**[www.bbb.org](http://www.bbb.org) **713-868-9500**

Educate and works to protect consumers and responsible businesses from unethical practices and false advertising.

**Harris County Domestic Relations Office**[www.dro.hctx.net](http://www.dro.hctx.net)**713-755-6757****1310 Prairie, Suite 700**

Services are provided to establish and enforce court orders providing financial support and visitation rights to a child; to establish paternity of a child; and to provide informational services to parties affected by a court order pertaining to support and visitation.

**Houston Volunteers Lawyers****713-228-0732**<http://www.hvlp.org/home/default.aspx>

HVLP helps low-income citizens that other programs often cannot serve, such as those who may not meet the financial criteria of other legal assistance programs or non-US citizens.

**Legal Line****713-759-1133**

LegalLine is held twice a month on the first and third Wednesday of every month, from 5 p.m. until 9 p.m. To reach a volunteer attorney call (713) 759-1133. This is a call-in telephone program only.

**Lone Star Legal Aide****713-652-0077**<http://www.lonestarlegal.org/>

Lone Star Legal Aid is a 501(c)(3) nonprofit law firm with a rich and deeply respected history of advocacy on behalf of low-income and underserved populations  
Family (non- emergencies) Monday 8:30-12:30

Family law emergencies will be accepted throughout the week.

Other Civil matters Monday-Friday 8:30-12:30

**LULAC****713-695-5980**<http://lulac.org/>

The Mission of the League of United Latin American Citizens is to advance the economic condition, educational attainment, political influence, housing, health and civil rights of the Hispanic population of the United States.

**Mayor's Office for People w/  
Disabilities****713-803-1075**[www.houstontx.gov/disabiliites](http://www.houstontx.gov/disabiliites)

Advocate for rights and needs of citizens with disabilities

**Greater Houston Fair Housing  
Center****713-641-3247**<http://www.greaterhoustonfairhousingcenter.cfsites.org>

Housing discrimination services

**City of Pasadena Parks and Rec.**  
713-477-8509

**Neighborhood Centers Pasadena**  
(713) 944-9186 [www.neighborhood-centers.org/en-us/content/Cleveland-Ripley+Neighborhood+Center.aspx](http://www.neighborhood-centers.org/en-us/content/Cleveland-Ripley+Neighborhood+Center.aspx)

Offers ESL, Citizenship classes, Cake decoration classes, Floral and Card decoration, English computer classes and sewing classes.

**Young Men's Christian Association**  
**San Jacinto Branch**  
1716 Jasmine, Pasadena  
713-473-9441

Healthy Kids Day

Programs:

Health and Fitness, Aquatics, Camping, Family, Childcare, World, Community Development, Arts, Sports, Teens

## Adult Protective Services

### Servicios de Protección para Adultos

[http://www.dfps.state.tx.us/adult\\_protection/about\\_adult\\_protective\\_services/](http://www.dfps.state.tx.us/adult_protection/about_adult_protective_services/)  
713-767-2721

APS (por sus siglas en inglés) es responsable de investigar abuso, descuido y explotación de adultos mayores o personas discapacitadas.

## Aid to Victims of Domestic Abuse

### Ayuda a las Víctimas de Violencia Domestica

[www.avda-tx.org/v2](http://www.avda-tx.org/v2)

1001 Texas Ave., Suite 600  
713-224-9911

Proporciona asesoramiento en grupo para los hombres que son abusivos en sus relaciones íntimas. Proporciona una oficina de oradores, la capacitación profesional, oportunidades para voluntarios y puesto de interno, y eventos especiales.

## All Walks of Life

### Todos las Clases Sociales

<http://www.awol-texas.org/>

3270 Windchase Blvd.

Ofrece educación sobre la prevención de violencia para personas con discapacidades. Provee información y remisiones, educación de consumidor, grupos de apoyo y consejería.

## Battering Intervention & Prevention Program or "BIPP"

### Programa de Intervención & Prevención del Maltrato

[http://avdatx.org/v2/index.php?option=com\\_content&view=article&id=61&Itemid=61](http://avdatx.org/v2/index.php?option=com_content&view=article&id=61&Itemid=61)

713-224-9911

Servicios a infractores de la violencia doméstica.

## Bay Area Turning Point, Inc.

<http://www.bayareaturningpoint.org/>

210 South Walnut, Webster, TX  
281-286-2525

Bay Area Turning Point - proporciona servicios para los sobrevivientes de la violencia familiar, asalto sexual, y desplazamiento, tales como, la intervención

de crisis, albergue, y promueve la educación y concientización dentro de nuestra comunidad. Provee servicios para mujeres y niños sin hogar, víctimas de violencia familiar y asalto sexual.

## Children's Assessment Center

### Centro de Evaluaciones para Niños

[www.cachouston.org](http://www.cachouston.org)

2500 Bolsover St. Houston, TX 77005  
713-529-1396

## Children's Protective Services

### Servicio de Protección para Niños

[www.dfps.state.tx.us](http://www.dfps.state.tx.us)

713-767-2592

Departamento de Familias y Servicios de Protección de Texas.

Línea directa para reportar abuso y negligencia 1-800-252-5400

## Child Advocates, Inc.

### Defensores de Niños

[www.childadvocates.org](http://www.childadvocates.org)

2401 Portsmouth, Suite 210  
713-529-1396

Moviliza a los voluntarios designados por el tribunal para romper el ciclo de abuso infantil. Hablan a favor de los niños víctimas de abuso que están perdidos en el sistema. Los guían a un entorno seguro.

## Houston Area Women's Center

### Centro de Mujeres del Área de Houston Violencia Domestica

<http://www.hawc.org/sitec.9hJL0MDK8KWE/b.6724167/k.BED3/Home.htm>

Centro de Mujeres del Área de Houston  
713-528-2121 Línea directa  
713-528-7273 Línea de ayuda

## The Bridge Over Troubled Waters

### El Puente Sobre las Aguas Turbulentas

[www.thebridgeovertroubledwaters.org](http://www.thebridgeovertroubledwaters.org)

3811 Allen-Genoa Road  
713-473-2801 Línea de ayuda 24 horas  
713-472-0753 Oficina

## **Alcohol Awareness Class/MIP**

Clases de Concientización de Alcohol  
<http://www.alcoholawarenessassociates.com>

**281-359-6126**

Clases para menores que cubren temas sobre el abuso del alcohol.

## **Alcoholics Anonymous Intergroup**

**Integrupal de Alcohólicos Anónimos**  
[www.aahouston.org](http://www.aahouston.org)

**4140 Directors, Row, Suites D & E**  
**713-686-6300**

Mantiene una línea directa y la guía telefónica de grupos de apoyo de todas las reuniones de AA en el Área Metropolitana de Houston.

**Pasadena – Legacy Club**  
**713-475-9266**

## **Al-Anon Family Group Services**

**Servicios de Grupo Familiar Al-Anon**  
<http://www.al-anon.alateen.org/>

**713-683-7227**

Ayuda a las personas que están lidiando con el alcoholismo de un familiar, amigos. Alateen es un programa para adolescentes de -19 Pre-Alateen es para jóvenes de 7-12 años.

## **Bay Area Council on Drugs and Alcohol**

**Concilio en Drogas y Alcohol de Bay Área**  
[www.bacoda.com](http://www.bacoda.com)

**1300-A Bay Area Blvd. Suite 102**  
**281-212-2900**

Proporciona liderazgo y experiencia clínica para evitar el uso de drogas y la jugada (apostar) a nuestros hijos; ayudar a las personas a recuperarse, y proteger a nuestras familias y comunidad de los peligros de la adicción.

## **Cenikor Foundation, Inc.**

**Fundación Cenikor, Inc.**  
[www.cenikor.org](http://www.cenikor.org)

**4525 Glenwood Ave., Deer Park, TX**  
**281-476-0088**

Proporciona servicios de prevención, educación, y tratamiento residencial

gratuitos para hombres y mujeres de 18 años y más, que tienen grave problemas de abuso de sustancias.

## **Cocaine Anonymous**

**Cocaína Anónimos**  
[www.ca-texas.org/](http://www.ca-texas.org/)  
**713-668-6822**

Proporciona las horas y lugares de reunión para personas que están lidiando con la adicción de la cocaína.

## **Devereux Texas Treatment Network**

**Red de Tratamientos Devereux de Texas**

[http://www.devereux.org/site/PageServer?pagename=tx\\_index](http://www.devereux.org/site/PageServer?pagename=tx_index)  
**1150 Devereux Drive, League City, TX**  
**281-335-1000**

Hospital de la comunidad proporcionando cuidados intensivos y servicios de urgencias psiquiátricas.

## **Odyssey House**

**Casa Odyssey**  
**5629 Grapevine**  
**Houston, TX 77085**  
**713-726-0922**

Tratamiento residencial de drogas para adolescentes. Centro residencial de 60 días para adolescentes. Voluntariamente. Bajo la Fundación de Cenikor.

## **Narcotics Anonymous**

**Narcóticos Anónimos**  
<http://www.hascona.com/>  
**713-661-4200**

NA es una confraternidad sin fines de lucro o sociedad de hombres y mujeres para quienes las drogas se han convertido en un problema muy grande.

### **Palmer Drug Abuse Program – Houston** **Programa de Abuso de Drogas Palmer-** **Houston**

<http://www.pdaphouston.org/>  
**281-589-4602**

Ofrece consejería y otros servicios de apoyo para los que abusan del alcohol y las drogas, de todas edades, sus padres y sus familiares. PDAP (por sus siglas en inglés) es un programa de recuperación de 12-pasos que no es sectario y que no cobra cuotas por ninguno de sus servicios.

### **Right Step**

**El Paso Correcto**

[www.rightstep.com](http://www.rightstep.com)

**4002 Burke Rd #200**

**281-998-2611 Pasadena**

Programa de abuso de sustancias para pacientes externos. Apoyo intensivo.

### **Solutions Plus**

[www.solutionsplushealth.com](http://www.solutionsplushealth.com)

**4002 Burke Rd #200**

**281-998-2611 Pasadena**

Clases educacionales de DWI/ delincuencia

por drogas/ clases de alcohol/ padres.  
(Best Group – Salud Mental)

### **The Council on Alcohol and Drugs** **Houston**

**El Concilio de Alcohol y Drogas de Texas**

[www.council-houston.org/Public/index.asp](http://www.council-houston.org/Public/index.asp)

**303 Jackson Hill Street**

**Houston, Texas 77007**

**713-942-4100**

La misión del Concilio es mantener a nuestra comunidad saludable, productiva y segura, proporcionando servicios e información a todos los que pueden verse afectados negativamente por el alcohol y las drogas.

### **West Oaks Hospital**

**Hospital West Oak**

<http://www.westoakshospital.com/>

**6500 Hornwood Dr Houston, TX 77074**

**713-995-0909**

El Oak utiliza los conceptos de Alcohólicos Anónimos, Prevención de Recaídas, Habilidades para la Vida, también, la terapia familiar.

## NECESIDADES BÁSICAS

### **AIDS Foundation of Houston**

[www.aidshelp.org](http://www.aidshelp.org)

**713-477-7027**

**6260 Westpark Dr. Ste. 100**

**Houston, TX 77057**

Ayuda solamente para las personas con HIV y SIDA

### **Bethel Heavenly Hands**

**Manos Celestiales Bethel**

[www.bethelheavenlyhands.org](http://www.bethelheavenlyhands.org)

**713-729-6477**

Comida y ropa.

### **Blessed Juan Diego Church**

**713-477-7027**

Asistencia con ropa y muebles

### **City of Pasadena Rental Assistance**

**Asistencia de Alquiler (renta) de la Ciudad de Pasadena**

**901 Curtis, Suite 12**

**713-475-5544**

Esta oficina se encarga en preguntas solamente sobre la asistencia de alquiler.

### **Clear Point Church**

**5151 East Sam Houston Pkwy.S Pasadena, TX 77505**

**281-991-9700**

Se otorga apoyo caso por caso.

### **Goodwill Industries**

**713-692-6221**

Asistencia con ropa y muebles

## Family Promise Promesa Familiar

<http://fplh.org/index.html> 281-441-3754

Nuestra misión es ayudar a familias sin hogar y de bajos ingresos a lograr la independencia sostenible.

## Family Thrift Outlet Tienda de segunda

2167 Red Bluff Rd.

Pasadena, TX 77506

713-473-0298

Lunes-Viernes 9am-9pm; Domingos 12-7pm.

## Gulf Coast Community Services

Servicios Comunitarios de Gulf Coast

[www.gccsa.org](http://www.gccsa.org)

9320 Kirby Dr.

713-393-4700

Asistencia con comida, hipoteca, renta y ropa. También con clases de GED y ESL. Traiga comprobante de identidad y de ingresos.

## Harris County Social Services Servicios

Sociales del Condado Harris

3737 Red Bluff

713-578-2020

713-472-5360

Asistencia de emergencia con renta, servicios públicos, albergue de emergencia, hogares de ancianos, entierro de indigentes, transporte médico y servicios de veteranos.

## Hispanic Chamber of Commerce

Cámara de Comercio Hispano

281-998-6100

Robert Moreno

Asistencia con uniformes y Navidad.

## Houston Furniture Bank

713-842-9771

Asistencia con ropa y muebles

## LIFE Houston-Local infant Formula For Emergencies

Fórmula para Bebe Local para Emergencias-  
Houston LIFE (por sus siglas en inglés)

[www.lifehouston.org](http://www.lifehouston.org)

2002 Wayside Suite 115

713-528-6044

Proporciona alimentos y formula para bebe gratuitos para niños dese el nacimiento hasta un año de edad. Además, ofrece consejería de nutrición, consultas de lactancia y asiste a los clientes a entrar al programa de WIC.

## Neighborhood Centers

Centro de Vecindario

Cleveland-Ripley Community Center

720 Fairmont Parkway

713-944-9186

Dispensa de Alimentos. Banco de Comida de Houston abierto para todo la gente los martes. Traer una identificación. Nutricionista el primero y tercer martes de cada mes.

## Operation I.D.

Operación de Identificación

713-620-6476

[Http://www.msmhouston.org/operationID/](http://www.msmhouston.org/operationID/)

5100 Travis St. Houston, TX 77002

Asistencia con Identificaciones de Texas por un co-pago bajo de: \$11 por un Certificado de Nacimiento de Texas; \$7 por un Certificado de Nacimiento fuera del estado; \$16 por una licencia de conducir de Texas; \$7 por una tarjeta de Identificación de Texas

## The House of Amos

La Casa de Amos

[www.houseofamos.org](http://www.houseofamos.org)

281-495-9061

8030 Boone Rd. Houston, TX 77072

Asistencia de emergencias con alimentos, ESL, Ciudadanía y clases de computadora

## The Houston Food Bank

El Banco de Comida de Houston

[www.houstonfoodbank.org](http://www.houstonfoodbank.org)

832-369-9390

535 Portwall St. Houston, TX 77029

Asistencia de emergencias con alimentos, asistencia con las solicitudes de TANF, SNAP, Medicaid y CHIP



## **Windsore Village Church**

**Iglesia Winsore Village**

**713-551-8792**

**12041 ½ Post Oak Rd**

Dispensa de Comida Lun-Mier: 9am-11am

Jueves 10:30am-12:30pm

## **Parkgate Community Church**

**3715 Preston**

**Pasadena, TX 77505**

**281-487-4283**

Dispensa de alimentos Se requiere identificación

8 am – 11 am y 2 pm – 4 pm

## **Pasadena Community Ministries**

**Ministerio Comunitario de Pasadena**

**2301 South Houston**

**Pasadena TX 713-477-4336**

Dispensa de alimentos, asistencia con servicios públicos y renta.

## **Sarah's House**

**Casa de Sarah**

**<http://sarahshousetx.org/> 713-475-1480**

Proporcionar refugio de emergencia, alimentos, ropa y necesidades básicas para las mujeres y sus hijos sin hogar.

## **St. Pius Catholic Church**

**713-473-9484**

Asistencia con los alimentos

## **Star of Hope**

**Estrella de la Esperanza**

**[www.sohmission.org/NetCommunity/Page.aspx?pid=195&srcid=-2](http://www.sohmission.org/NetCommunity/Page.aspx?pid=195&srcid=-2)**

**6897 Ardmore Street**

**713-748-0700**

Albergue para gente sin hogar. Le proporciona a las mujeres, hombres y niños sin hogar las necesidades básicas. Además, ofrece programas estructurados que se centran en la educación, el empleo, el manejo de la vida, la recuperación de la drogadicción y el crecimiento espiritual.

## **St. Vincent de Paul**

**6654 Gulf Fwy. Houston, TX**

**713-862-2605**

Almacén de alimentos y tienda de segunda.

## **The Salvation Army East Harris County and Pasadena Corps Community Center**

**<http://www.salvationarmyhouston.org/pasadena.htm>**

**2732 Cherrybrook**

**713-378-0020**

Dispensa de alimentos: Lunes, Martes, Jueves 9 am – 11 am

Bolsas con almuerzo: Lunes – Jueves 10 am -11:45 am

Vale de ropa, vale para anteojos (TSO), asistencia de renta y servicios de utilidad según la disponibilidad.

## **The Salvation Army**

**El Ejército de Salvación**

**East Harris County and Pasadena Corps Community Center**

**<http://www.salvationarmyhouston.org/pasadena.htm>**

**2732 Cherrybrook**

**713-378-0020**

Dispensa de alimentos: Lunes, Martes y Jueves 9-11am

Almuerzos en bolsas: Lunes-Jueves 10-11:45am

Vales de ropa, vales de lentes (TSO, por sus siglas en inglés). Asistencia con servicios públicos y renta, a como esté disponible los fondos.

**“MEALS ON WHEELS”** – (Alimentos en Ruedas)- Manejador de Casos de las Personas de la Tercera edad de Salvation Army

## **Society of St. Stephan/ FUMC**

**1062 Fairmont Pkwy.**

**Pasadena, TX 77504**

**281-487-1774**

Asistencia con alimentos/ servicios de utilidades/ renta \$75

Martes – Jueves 10 am

**Texas Department of Human Services**  
**Departamento de Servicios Humanos de Texas**  
[www.hhsc.state.tx.us/](http://www.hhsc.state.tx.us/)  
**713-767-3000**

## **Oficina de Pasadena**

**2702 Cherrybrook**  
**TANF 713-947-8130**  
**Oficina en Fuqua 713-946-6861**

Proporciona ingresos, asistencia medica, y servicios sociales a las personas que complen con las normas federales y estatales de elegibilidad.

## **Pasadena Housing Agency Agencia de Vivienda Pasadena**

**713-475-5544**

## **Sunset Methodist Church**

**713-473-7657**

Asistencia con los alimentos

## **Texas Department of State Health Services, Women, Infants and Children Program**

**Departamento de Servicios Estatales de Salud de Texas, Programa para Mujeres, Bebés y Niños**

<http://www.dshs.state.tx.us/wichd/>

**5425 Polk Avenue, Suite J**  
**713-767-3000**

El programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebes y Niños popularmente conocido como WIC (por sus siglas en inglés), es un programa de nutrición que ayuda a las mujeres embarazadas, madres y niños pequeños a comer bien, aprenden sobre la nutrición y a mantenerse saludables. WIC proporciona educación nutricional y asesoramiento, alimentos nutritivos y ayuda para acceder servicios de salud a mujeres de bajos ingresos, a los bebes y niños.

## **United Way Financial Opportunity Center**

**Centro de Oportunidades Financieras de United Way**

<http://unitedwayhouston.org/?NewsID=546>

**1300 Bay Area Blvd. Bldg A**  
**281-282-6079**

Proporciona ayuda de emergencia, ayuda a planificar presupuestos, como ahorrar para una casa o una educación.

## **Utility and Rental Assistance**

**Ayuda con servicios de utilidad y alquiler**

Care Program .....	713-273-3000
Catholic Charaties .....	713-227-9981
First United Methodist Church.....	281-487-1774
City Fellowship Church .....	713-659-7750
City Wide Club .....	713-752-25852
First Baptist Church .....	713-554-8808
Gulf Coast Community Services ..	713-393-4700
Harris County Social Services ....	713-696-7900
Housing Authority of Houston ....	713-260-0600
Neighborhood Center .....	713-667-5853
Riceville Baptist Church .....	713-774-4880
Salvation Army .....	713-944-0093
Sheltering Arms .....	713-956-7456
South Shaver Baptist Church .....	713-943-0670
Southeast Area Ministries .....	713-944-0093
Southwestern Bell Life Line .....	7-800-464-7928
St. Hyacinth Catholic Church .....	281-479-4298
St. Pius Church .....	713-473-9484
Target Hunger Service .....	713-226-4950
Wesley Community Center .....	713-223-8131

## CUIDADO DE NIÑOS

### **AVANCE Pasadena edades 0-3 años**

713-534-0350

Headstart Program

Programa de Headstart

713-393-4788

Edades 3-5 años

### **Collaborative for Children**

Colaboración para niños

[www.collabforchildren.org/](http://www.collabforchildren.org/)

713-600-1234

Para hablar con un Educador de Padres/  
Asesor sobre Recursos de Cuidado de Niños  
y Referencias.

### **Worksource/NCI Child Care**

Worksource/ NCI Cuidado de Niños

[www.twc.state.tx.us/svcs/childcare/ccinfo.html](http://www.twc.state.tx.us/svcs/childcare/ccinfo.html)

1-888-469-5627

Las personas elegibles para asistencia de  
cuidado infantil son menores de 13 años:

- Cuyos padres están recibiendo o en transición de asistencia pública;
- que estén recibiendo o necesitan servicios
- de protección;
- o cuyas familias son de bajos ingresos.

## NECESIDADES ESPECIALES

### **The Independence Village**

La Aldea de Independencia

[www.independence-village.org/](http://www.independence-village.org/)

The Independence Village (La Aldea de Independencia) es una opción bien recibida para adultos con discapacidades de desarrollo y/o física.

The Independence Village ofrece alojamiento y comida en un ambiente familiar cómodo y supervisado. Ofrecemos un espacio seguro con habitaciones privadas. Comidas balanceadas y asistencia según sea necesario con las responsabilidades diaria. Fomentamos la independencia y promovemos la integración comunitaria al mantener una presencia activa en el área, tener eventos para recaudar fondos y participar en eventos del área.

### **DARS Department of Assistive and Rehabilitative Services:**

**DARS-** (por sus siglas en inglés)-

**Departamento de Servicios Auxiliares y de Rehabilitación**

[www.dars.state.tx.us/](http://www.dars.state.tx.us/)

Número de Teléfonos

Para Información sobre:

- Servicios de Atención Temprana en la niñez
- Servicios de Rehabilitación
- Servicio para personas sordas o con dificultades auditivas
- Servicios para personas ciegas o con discapacidad visual
- Servicios de Determinación de Discapacidad

**1-800-628-5115 o TTY 1-866-581-9328**

“Nuestra Visión es: Un Texas donde las personas con discapacidades y familias con niños que tienen retrasos en el desarrollo disfruten de las mismas oportunidades que los demás tejanos, de llevar una vida independiente y productiva. “Nuestra misión es: trabajar en colaboración con los tejanos con discapacidades y familias con niños que tienen retrasos en el desarrollo para mejorar la calidad de vida y permitir su plena participación en la sociedad.”

## **DARS Blind Division**

### **DARS División de Servicios para Ciegos (DBS - por sus siglas en inglés)**

Ayuda a las personas ciegas o con discapacidad visual y sus familias. En función de sus objetivos y necesidades, DBS (por sus siglas en inglés) ofrece servicios para ayudar a recuperar la independencia o encontrar un trabajo “el personal de DBS trabaja en colaboración con los tejanos que son ciegos o deficientes visuales para conseguir puestos de trabajo de alta calidad, vida independiente, o ayudar a un niño a recibir la formación necesaria para tener éxito en la escuela y más allá. DBS prevé un Texas, donde las personas ciegas o con deficiencias visuales gozan de las mismas oportunidades que los demás tejanos en ejercer la independencia y el empleo, y nuestra misión es trabajar en colaboración con los tejanos que son ciegos o deficientes visuales para alcanzar sus metas.”

[www.dars.state.tx.us/dbs/index.shtml](http://www.dars.state.tx.us/dbs/index.shtml)

## **Family to Family Network**

### **Red de Familia a Familia**

[www.familytofamilynetwork.org](http://www.familytofamilynetwork.org)

**713-466-6304**

La misión de la Red de Familia a Familia (Family to Family Network) es ayudar a las familias de niños con discapacidad, proporcionando información, capacitación, referencia y apoyo.

## **Harris County RIDES**

### **RIDES (por sus siglas en inglés) del Condado Harris**

<http://harriscountyrides.com/contact/> 9418

**Jensen**

**713-368-RIDE (7433)**

RIDES constituye una opción ideal para personas que no pueden utilizar el transporte público, o éste les resulta inaccesible. El programa asiste a sus beneficiarios al momento de ir a sus citas médicas, ir de compras al mercado, o simplemente les permite movilizarse de manera independiente.”

## **University of Houston Families Can**

### **Familia Can de la Universidad de Houston**

<http://www.las.uh.edu/pep/families-can.aspx>

**4800 Calhoun Road, Houston, TX**

**713-743-5491**

“Proporciona una amplia gama de servicios de apoyo para habilitar y apoyar a las familias que cuidan niños con enfermedades crónicas y con discapacidades físicas. No hay ningún costo para los servicios. Los servicios incluyen: información/referencia, servicios de trabajadores sociales de padre a padre (evaluación, capacitación y apoyo), visitas a domicilio para ayudar a las familias a aprender acerca de cómo identificar los servicios disponibles para su hijo y su familia, ayudar a las familias a conseguir y coordinar estos servicios, información, educación y el apoyo sobre la educación de sus hijos; grupo de apoyo de padres, capacitación para padres, transición de ECI a la educación preescolar, la transición de adolescencia a la edad adulta, guía de recursos para padres de niños con discapacidad, boletín trimestral, intercambio de equipo/materiales”

## **The Sailing Angels Foundation**

### **La Fundación de Ángeles de Navegación**

[www.sailingangels.org](http://www.sailingangels.org)

**281- 507-1867**

Sailing Angels (Ángeles de navegación) introduce el placer de la navegación a los niños con necesidades especiales cognitivas y físicas (por ejemplo, autismo, Síndrome de Down, parálisis cerebral, esclerosis múltiple, ceguera, sordera, retraso mental, problemas de movilidad física, etc.), como una oportunidad para la educación y la terapia recreacional. Proporcionamos aventuras de navegación sin ningún costo para los participantes.

### Special Olympics Olimpiadas Especiales

[www.specialolympics.org](http://www.specialolympics.org)

La misión de las Olimpiadas Especiales es proporcionar entrenamiento deportivo y competencia atlética todo el año en una variedad de deportes de tipo olímpico para niños a y adultos con discapacidad intelectual, dándoles continua oportunidades para desarrollar la aptitud física, demostrar valor, experimentar la alegría y participar en un intercambio de dones, habilidades y compañerismo con sus familias y otros atletas de las Olimpiadas Espéciale y la comunidad.

### Verne Cox Center

Centro Verne Cox

[http://www.ci.pasadena.tx.us/default.aspx?name=prk.fac-v\\_cox](http://www.ci.pasadena.tx.us/default.aspx?name=prk.fac-v_cox)

5200 Burke Rd., Pasadena TX 77504  
281-487-1755

El Centro de Recreación de Múltiples Fines Verne Cox es un centro recreativo ubicado en Pasadena, Texas, que ofrece programas de recreación, eventos y servicios para jóvenes y adultos con discapacidades cognitivas o físicas de Pasadena. El Centro Verne Cox es una división del Departamento de Parques y Recreación de la Ciudad de Pasadena.

## AUTISMO

### The Arc of Greater Houston

El Arco del Área Metropolitana de Houston

<http://www.aogh.org/>

713-957-1600

El Arco promueve y protege los derechos humanos de las personas con discapacidad intelectual y de desarrollo, y apoya activamente su plena inclusión y su participación en la comunidad a lo largo de sus vidas.

### Avondale House

La Casa Avondale

[www.avondalehouse.org](http://www.avondalehouse.org)

713-993-9544 -3737

Dr. O'Mear proporciona un centro residencial, educativo de formación profesional para los niños y adultos jóvenes con autismo y otros trastornos generalizados del desarrollo.

### Chapter of Autism Society

Capítulo de la Sociedad de Autismo

<http://www.houstonchapterasa.org/>

713-513-7575

### Families for Effective Autism Treatment

Familias para el Tratamiento Eficaz del Autismo

<http://www.featwa.org/>

FEAT-(por sus siglas en inglés) Houston es una organización sin fines de lucro que proporciona información y capacitaciones sobre el tratamiento de las personas con trastorno del espectro autista utilizando técnicas basadas en el análisis aplicado de la conducta (ABA-por sus siglas en ingles).

### The Autism Center at the Children's Learning Institute

7000 Fannin UCT Suite 2453

Houston, TX 77030

713-500-3600

Asesoramiento, dirección de medicamentos para la niñez hasta la adolescencia.

## **Bay Area Turning Point**

### **Momento Crucial de Bay Área**

[www.bayareaturningpoint.org/index.htm](http://www.bayareaturningpoint.org/index.htm)

281-286-2525

Bay Area Turning Point (Momento Crucial de Bay Área) ofrece una amplia gama de servicios de las víctimas de violencia familiar, asalto sexual y personas sin hogar.

## **Bilingual Psychological Associates**

713-939-8993

5246 Dow Road Houston, TX 77040

[www.bilingualpsychologist.com](http://www.bilingualpsychologist.com)

## **Bo's Place**

El Sitio de Bo

[www.bosplace.org](http://www.bosplace.org)

10050 Buffalo Speedway

713-942-8339

Ofrece grupos de apoyo de aflicción para ayudar a niños y familias con el pesar por la muerte de un ser querido. Además, proporciona una línea de información y de referencia a más de 100 grupos de adultos libres de la aflicción, educación comunitaria y de servicios de capacitación para proporcionar información y formación relacionada con los servicios de apoyo de aflicción.

## **Cambridge Hospital**

[www.cambridgehospitalhouston.com](http://www.cambridgehospitalhouston.com)

7601 Fannin St. Houston, TX 77054

713-795-5025

Proveen servicios de hospitalización para niños/as, adolescentes, y adultos. El tratamiento se enfoca en estabilización y intervención de crisis.

## **Community Family Center (formerly Chicano Family Center)**

Centro Familia Comunitario  
(formalmente el Centro Familiar Chicano)

[www.communityfamilycenters.org](http://www.communityfamilycenters.org)

7524 Avenue E

713-923-2316

Al proporcionar asesoramiento, comida, clases de ESL y GED (por sus siglas en

ingles), educación para la prevención del VIH, la educación de la infancia temprana, los programas de prevención del abandono escolar y más, apoyamos a los desventajados e identificamos sus necesidades.

## **Communities in Schools**

### **Las Comunidades en las Escuelas**

<http://www.communitiesinschools.org/>

3222 Burke Rd.

713-947-3809

Proporciona consejería de orientación y el manejo de casos de familias a los estudiantes en riesgo de abandonar la escuela.

## **Community Youth Development TRIAD Pasadena Area**

Desarrollo Juvenil Comunitario TRAIAD del área de Pasadena.

[www.hcps.org/TRIAD\\_CYD\\_Pasadena.htm](http://www.hcps.org/TRIAD_CYD_Pasadena.htm)

713-473-8393

Sirve a los códigos postales de Pasadena. El programa proporciona programas después de clases, tutorías, cursos del autoestima y liderazgo, deportes, consejería y grupos de apoyo para los jóvenes y familias en áreas designadas.

## **Community Youth Service**

### **Servicios Juvenil Comunitario**

713-477-1212 Ext. 5537

YES (por sus siglas en inglés) se esforzara para proporcionarles a los jóvenes de Pasadena las habilidades que enriquecen la vida, experiencias e ideas. Vamos a demostrar y promover alternativas a los comportamientos negativos a través de la educación, recreación e interacción positivas con los agentes de policía.

## **Consumer Credit Counseling**

### **Asesoramiento de Crédito al Consumidor**

713-923-2227

Ofrece asesoramiento para el presupuesto confidencial y el manejo de las deudas, así como programas de educación para los estudiantes desde Pre-kínder hasta la universidad y para adultos.

## Counseling Center

**Centro de Consejería**

<http://www.aafstexas.org/>

**9440 Bellaire Blvd., Suite 228**

**713-600-9400**

Proporciona consejería y psicoterapia para individuos y familias. Idiomas: Mandarín, Vietnamita, Cantones, Coreano.

## Crisis Intervention

**Intervención de Crisis**

[www.crisishotline.org](http://www.crisishotline.org)

**3015 Richmond, Suite 210**

**713-228-1505**

## Spanish Hotline

**Línea directa en Español**

**713-526-8088**

## TEEN Hotline

**Línea directa para Jóvenes**

**713-529-TEEN**

Voluntarios capacitados proporcionan servicios de consejería telefónica de intervención de crisis e intervención de suicidio, e información y referencias.

## DePelchin Children's Center

**Centro de Niños DePelchin**

<http://www.depelchin.org/>

**4950 Memorial Drive**

**713-730-2335**

Proporciona prevención, bienestar infantil y servicios de salud mental para niños, adolescentes y sus familias.

## Dispute Resolution Centers

**Centro de Resolución de Disputas**

[www.drchouston.org](http://www.drchouston.org)

**713-755-8274**

Resolución alternativa de disputas sin costosos procesos judiciales.

## ESCAPE Family Rescue Center

**Centro de Recursos Familiares ESCAPE**

<http://www.learnparent.org/>

**1721 Pech Road, Suite 300**

**Houston, Texas 77055**

**713-942-9500**

Proporciona programas de enfoque familiar, culturalmente y étnicamente relevantes para familias en crisis de entrega en un sitio central y en varios vecindarios.

## Family Service Center

**Centro de Servicios Familiar**

[www.familyservices.org](http://www.familyservices.org)

**1300 Bay Area Blvd. Suite 230**

**281-282-6045**

Los servicios incluyen consejería individual y familiar, la prevención y educación del abuso de, servicios de recursos para los padres, servicios basados en la escuela servicios de apoyo para la familia y personas de la tercera edad, y el manejo de caso del VIH.

## Harris County Psychiatric Hospital

**Hospital Psiquiátrico del Condado de Harris**

[www.Hcpc.uth.tmc.edu](http://www.Hcpc.uth.tmc.edu)

**2800 MacGregor Way Houston, TX 77021**

**713-741-5000**

Hospitalización y hospitalización ambulatoria para atención psiquiátrica.

## Houston-Galveston Institute

[www.talkhgi.org](http://www.talkhgi.org)

**3316 Mount Vernon Houston, TX 77006**

**713-526-8390**

**713-528-2618 Fax**

Psicoterapia los sábados sin previa cita  
Costo basado en escala empezando a \$25

## Houston Area Women's Center

**Centro de Mujeres del área de Houston**

[www.hawc.org](http://www.hawc.org)

**1010 Waugh Drive Sexual Assault Hotline**

**713-528-7273 Línea de ayuda - Asalto Sexual**

**713-528-2121 Línea de ayuda - Violencia**

Domestica Proporciona consejería, alojamiento de emergencia sano y salvo, abogacía y servicios de apoyo para todos los sobrevivientes de asalto sexual y violencia doméstica.



## **Hospice at the Texas Medical Center** **Hospicio en el Centro Médico de Texas** [www.houstonhospice.org](http://www.houstonhospice.org)

**1905 Holcombe**  
**713-467-7423**

El hospicio se centra en el dolor y el control de los síntomas, tanto en el domicilio del paciente y su propio centro médico utilizando un equipo interdisciplinario compuesto por médicos, enfermeras, asistentes de salud a domicilio, trabajadores sociales, capellanes y voluntarios.

## **Intracare North** [www.cambridgehospital.com](http://www.cambridgehospital.com)

**1120 Cypress Station Houston, TX 77090**  
**281-893-7200**

Tratamiento hospitalario, desintoxicación y estabilización de crisis para niños, adolescentes y adultos. Programa de hospitalización parcial para niños y adolescentes.

## **Mental Health Association** **Asociación de Salud Mental** [www.mhahouston.org/](http://www.mhahouston.org/)

**2211 Norfolk, Suite 810**  
**713-523-8963**

Trabaja para promover la salud mental y mejorar el cuidado y tratamiento de personas que sufren de enfermedades mentales a través de la educación y apoyo de una asociación de voluntarios y personal.

## **Mental Health & Mental Retardation Authority of Harris County** **Autoridad del Condado de Harris en la Salud Mental y Retraso Mental**

<http://www.mhmraharris.org>  
[www.mhmraharris.org/child-and-adolescent-services.asp](http://www.mhmraharris.org/child-and-adolescent-services.asp)

**7011 South West Freeway**  
**713-970-7000**

Provee servicios integrales de salud mental a niños/ adolescentes y sus familias entre las edades de 3 a 18 años. Esta agencia también proporciona servicios de salud mental para adultos. Los servicios incluyen la evaluación

psiquiátrica, manejo de medicamentos, servicios de enfermería, servicios de terapia, servicios de manejo de casos, habilidades de capacitación a los padres/ tutores y a los niños. Educación para el paciente y la familia para ayudar al paciente y a la familia a entender el diagnóstico y el tratamiento que mejor se adapte a las necesidades del paciente. Los servicios se ofrecen en diversas clínicas en Houston, en los hogares y en las escuelas de los niños.

## **Neighborhood Centers Pasadena** **Centro Neighborhood de Pasadena** [www.neighborhood-centers.org/en-us/content/Cleveland-Ripley+Neighborhood+Center.aspx](http://www.neighborhood-centers.org/en-us/content/Cleveland-Ripley+Neighborhood+Center.aspx)

**713-944-9186**

Ofrece clases de ESL, clases de ciudadanía, clases de decoración de pasteles, decoración floral y tarjetas, clases de computación en inglés y clases de costura.

## **Northshore Counseling Center** **331 Freeport Houston, TX** **713-637-6000**

Terapia individual y familiar. Educación sobre el abuso de sustancias. Evaluaciones de diagnóstico psico-educativas.

## **Open Door Mission** **Misión Puertas Abiertas** <http://www.opendoorhouston.org> **713-921-7520**

Centro de rehabilitación y recuperación basado en la fe y la evidencia dedicados a transformar la vida de los más severamente adictos, indigentes, personas sin hogar, y personas con discapacidad en nuestra comunidad.

## **Proact** [www.pro-act.com](http://www.pro-act.com) **2601 Pasadena Blvd. Pasadena, TX 77502** **713-475-0072**

El costo de la sesión empieza a \$60

## Psych Management Solutions

720 Fairmont Pasadena, TX 713-943-2267

Proporciona psiquiatría y terapia para niños, entre las edades de 5 hasta la edad adulta. Se acepta Medicaid.

## Stephen Ministries Gloria Dei Lutheran Church

281-333-4535

(Consejerilla gratuita)

## The Texas Youth Hotline

Línea Directa para Jóvenes de Texas

[www.dfps.state.tx.us/Youth\\_Hotline/default.asp](http://www.dfps.state.tx.us/Youth_Hotline/default.asp)

1-800-98-YOUTH

Contesta las 24 horas del día, siete días a la semana, y proporciona servicios de prevención para jóvenes, padres, hermanos y otros miembros de la familia que están en necesidad de una voz cariñosa y oído atento.

## U of H Psychological Services

281-283-3330

Terapia individual (para niños, adolescentes y adultos). Terapia para parejas, terapia familiar, y evaluaciones basadas en la educación.

Además de estos amplios servicios, el centro contiene varias clínicas de especialidades / servicios especiales para poblaciones o preocupaciones específicas que incluyen:

- El Centro para el Autismo y Discapacidades del Desarrollo
- La Clínica para la Ansiedad y el Espectro Obsesivo Compulsivo (incluyendo todos los trastornos de ansiedad: el Síndrome de Tourette, Trastornos de Tics, Tricotilomanía, Condiciones de la piel, etc.)
- Grupo de Procesos Interpersonal

# EMPLEO

## Carreras y Recuperación

713-754-7000

Búsqueda de trabajo y programa de alcohol/drogas.

## DARS (Problemas de Salud)

281-454-2300

Asistencia de Empleo para mayores de 16 años de las personas con cualquier problema de salud mental o la salud.

## The Work Source

713-472-1608

Búsqueda de empleo, asistencia financiera de guardería NCI, fondos para la educación y

asistencia de licenciaturas para ciertas ocupaciones.

## Comm. TX Rehabilitation

281-487-2224

## Senior Jobs (AARP)

7015 Gulf Freeway

Houston, TX

713-643-3200

## Work Faith Connections

5100 Travis Street

Houston, TX 77002

281-833-3435

## **Catholic Charities Parish**

**713-526-4611**

## **Harris County Dept. of Education**

**Departamento de Educación del Condado de**

**Harris**

**713-692-6216**

## **Head Start**

**713-393-4700**

## **Latino Learning Center**

**713-223-1391**

ESL (Inglés como segundo idioma), asistencia con el pago de apartado, cursos técnicos de A/C (aire acondicionado), Certificaciones de Electricista – 12 semanas (\$700)

## **North Pasadena Community Outreach**

**713-473-6300**

Educación para adultos – ART/ ESL (Inglés como segundo idioma)

## **Distrito Escolar de Pasadena**

**713-740-0000**

## **Biblioteca de Pasadena**

**713-477-0276**

## **San Jacinto College - Central**

**281-476-1501**

## **Biblioteca de South Houston**

**713-941-2385**

# INFORMACIÓN RELACIONADA A LA SALUD

## **Alzheimer's Association**

**La Asociación de Alzheimer**

<http://www.alztex.org/>

**1-800-272-3900 línea de ayuda 24 horas**

**Houston and Southeast Chapter**

**Centro del Sudeste de Houston 2242 West**

**Holcombe Blvd.**

**713-314-1313**

Dedicado al apoyo familiar, la concientización publica, la defensa y promoción de la investigación. Las familias y los pacientes son asistidos con información y referencia, apoyo, educación y capacitación.

## **American Cancer Society**

**Sociedad Americana del Cáncer**

[www.cancer.org/docroot/home/index.asp](http://www.cancer.org/docroot/home/index.asp)

**6301 Richmond Ave.**

**713-266-2877**

Organización voluntaria de salud basada en la comunidad en toda la nación dedicada a eliminar el cáncer mediante la investigación, educación, apoyo y servicios.

## **American Diabetes Association, Inc.**

**Asociación Americana de Diabetes, Inc.**

[www.diabetes.org/communityprograms-and-localevents/whatslocal.jsp](http://www.diabetes.org/communityprograms-and-localevents/whatslocal.jsp)

**2400 Augusta, Suite 175**

**713-977-7706**

## **American Lung Association of Houston**

**Asociación Americana de Pulmones de Houston**

[www.texaslung.org](http://www.texaslung.org)

**2030 North Loop Suite 250**

**713-629-5864**

Trabaja para prevenir y controlar las enfermedades pulmonares y promover la salud pulmonar a través de la educación contra el Tabaco, la educación de la salud ocupacional y ambiental, la educación profesional, educación para la salud y el apoyo.

## **Baylor College of Medicine**

**Colégio Universitario de Medicina Baylor**  
[www.bcm.tmc.edu](http://www.bcm.tmc.edu)

### **One Baylor Plaza**

**713-798-4951**

Dedicado a la prevención de enfermedades y la promoción de la salud mediante la educación, la investigación y el cuidado al paciente.

### **Bayshore Medical**

**Centro Medico Bayshore**  
<http://www.bayshoremedical.com/>  
4000 Spencer Highway  
713-359-2000

### **Beltway 8 South Crisis Pregnancy Center**

**Centro de Crisis del Embarazo de Beltway 8**  
<http://www.lifelinecpc.org/>  
10851 Scarsdale  
281-484-0005

Servicios: Opciones, información, ultrasonido, referencias de vivienda, apoyo de aborto posterior y clases para padres.

### **CHIP Children's Health Insurance Program**

**Programa de Seguro de Salud para Niños-CHIP (por sus siglas en inglés)**  
[www.hhsc.state.tx.us/chip/](http://www.hhsc.state.tx.us/chip/)  
1-877-543-7669

CHIP y Medicaid para Niños ofrecen beneficios como:

- Visitas al dentista, limpiezas y empastes.
- Exámenes de la vista y anteojos.
- Selección de doctores, exámenes regulares, y visitas al doctor.
- Medicamentos con receta y vacunas.
- Acceso a especialistas y cuidados de salud mental.

- Cuidados y servicios en el hospital.
  - Artículos médicos, rayos X y análisis de laboratorio.
  - Tratamiento para necesidades especiales de salud.
  - Tratamiento para condiciones de salud preexistentes.
- ¿Está embarazada? Hay servicios disponibles para embarazadas.

### **Crisis Pregnancy Center**

**Centro de Crisis del Embarazo**  
<http://www.cpcpasadena.com/home0.aspx>  
4230 Vista  
713-944-1730

Los servicios incluyen: pruebas de embarazo gratis, información sobre la adopción, clases para padres, educación sobre las opciones de aborto, consejería pre-aborto complete ( a veces incluye una ecografía gratis)\* asistencia con ropa de maternidad y artículos de bebé a través de nuestro programa de Point to Success (Puntos para el Éxito), consejos sobre cómo tener relaciones saludables, la sanación post-aborto para las personas que sufren emocionalmente de una elección pasada, referencias para atención médica y WIC, e incluso referencias a las iglesias locales para los que buscan una iglesia.

### **Community Health Centers Centros**

**Comunitarios de Salud Strawberry Clinic**  
<https://www.harrishealth.org/en/services/locations/pages/strawberry-health-center.aspx>

**927 E. Shaw**  
**713-526-4243**

Sistema de Salud Harris -Centro de Salud Strawberry proporciona atención médica básica a los adultos y niños que viven en el área Este de Pasadena y Houston.

## **Christus St Mary's Clinic**

**Clinica Christus Santa Maria**

<http://www.christusfoundation.org/index.php/en/welcome/m/c/christus/>

**2120 S. Wayside**

**713-803-1840**

Proporciona atención médica par a las personas sin seguro médico o con seguro médico insuficiente. No hay requisitos de elegibilidad.

## **DARS: Department of Assistive and Rehabilitative Services:**

**Departamento de Servicios Auxiliares y de Rehabilitación- DARS (por sus siglas en ingles)**

[www.dars.state.tx.us/](http://www.dars.state.tx.us/) **Numero de Teléfonos:**

Para Información sobre:

- Servicios de Atención Temprana en la niñez
- Servicios de Rehabilitación
- Servicio para personas sordas o con dificultades auditivas
- Servicios para personas ciegas o con discapacidad visual
- Servicios de Determinación de Discapacidad

1-800-628-5115 o TTY 1-866-581-9328

“Nuestra Visión es: Un Texas donde las personas con discapacidades y familias con niños que tienen retrasos en el desarrollo disfruten de las mismas oportunidades que los demás tejanos, de llevar una vida independiente y productiva. “Nuestra misión es: trabajar en colaboración con los tejanos con discapacidades y familias con niños que tienen retrasos en el desarrollo para mejorar la calidad de vida y permitir su plena participación en la sociedad.”

## **DARS Blind Division**

**DARS (por sus siglas en inglés)-División de Ciegos**

[www.dars.state.tx.us/dbs/index.shtml](http://www.dars.state.tx.us/dbs/index.shtml)

DARS División de Servicios para Ciegos (DBS-por sus siglas en inglés) ayuda a las personas ciegas o con discapacidad visual

y sus familias. En función de sus objetivos y necesidades, DBS (por sus siglas en inglés) ofrece servicios para ayudar a recuperar la independencia o encontrar un trabajo “el personal de DBS trabaja en colaboración con los tejanos que son ciegos o deficientes visuales para conseguir puestos de trabajo de alta calidad, vida independiente, o ayudar a un niño a recibir la formación necesaria para tener éxito en la escuela y más allá. DBS prevé un Texas, donde las personas ciegas o con deficiencias visuales gozan de las mismas oportunidades que los demás tejanos en ejercer la independencia y el empleo, y nuestra misión es trabajar en colaboración con los tejanos que son ciegos o deficientes visuales para alcanzar sus metas.

## **Family to Family Network**

**Red de Familia a Familia**

[www.familytofamilynetwork.org](http://www.familytofamilynetwork.org)

**13150 FM 529 Suite 106,**

**Houston TX 77041**

**713-466-6304**

La misión de la Red de Familia a Familia (Family to Family Network) es ayudar a las familias de niños con discapacidad, proporcionando información, capacitación, referencia y apoyo..

## **Houston Center for Independent Living**

**Centro para la Vida Independiente de Houston**

[www.hcil.cc/](http://www.hcil.cc/)

**713-974-4621**

HCIL, BCCIL y FBCIL (por sus siglas en inglés) promueven la inclusión total, igualdad de oportunidades y la participación de las personas con discapacidad en todos los aspectos de la vida comunitaria.

## **Houston VA Medical Center**

**Centro Medico VA (por sus siglas en ingles que significan Asociación de Veteranos) de Houston**

[www.houston.med.va.gov](http://www.houston.med.va.gov)

**2002 Holcombe**

**713-791-1414**

Los veteranos de todo el país son referidos para diagnósticos y tratamiento especializado. Servicios para pacientes hospitalizados incluyen medicamentos, cirugía, psiquiatría, neurología, medicina de rehabilitación y lesiones de la medula espinal.

## **LIFE Houston-Local infant Formula For Emergencies**

**Fórmula para Bebe Local para Emergencias- Houston LIFE (por sus siglas en inglés)**

[www.lifehouston.org](http://www.lifehouston.org)

**2002 Wayside Suite 115**

**713-528-6044**

Proporciona alimentos y formula para bebe gratuitos para niños desde el nacimiento hasta un año de edad. Además, ofrece consejería de nutrición, consultas de lactancia y asiste a los clientes a entrar al programa de WIC (por sus siglas en inglés)

Clínica SE 3737 Red Bluff –

Martes- La asistencia se les proporciona hasta 6 veces. Los padres tienen que traer una identificación con foto.

## **Medicaid**

**713-921-5108**

Ir a esta página web y oprima en la Solicitud de Asistencia en Texas (Application for Assistance in Texas). [http://www.hhsc.state.tx.us/Medicaid/me\\_d\\_info.html](http://www.hhsc.state.tx.us/Medicaid/me_d_info.html)

## **Medicare Texas**

**1-800-633-4227**

## **Memorial Hermann-WAVE Clinic Memorial**

**Hermann-Clínica WAVE (por sus siglas en inglés)**

**1500 Main, South Houston**

**713-946-7461**

Proporciona servicios médicos agudos y preventivos, dentales y mentales.

## **Methodist Health Care System**

**Sistema de Cuidado de la Salud Metodista**

<http://www.methodisthealth.com/>

**713-790-3311**

## **Mental Health & Mental Retardation Authority of Harris County**

**Autoridad de Salud Mental y Retraso Mental del Condado de Harris**

<http://www.mhmraharris.org/>

[www.mhmraharris.org/child-and-adolescent-services.asp](http://www.mhmraharris.org/child-and-adolescent-services.asp)

7011 South West Freeway 713-970-7000

Provee servicios integrales de salud mental a los niños/adolescentes y sus familias de 3 a 18 años. Esta agencia también proporciona servicios de salud mental para los adultos. Los servicios incluyen la evaluación psiquiátrica, la administración de los medicamentos, servicios de enfermería, servicios de terapia, servicios de trabajadores sociales, capacitación a los pacientes y a la familia a entender el diagnóstico y el tratamiento que mejor se adapte a las necesidades del paciente. Los servicios se ofrecen en las diversas clínicas en Houston, en los hogares en las escuelas de los niños.

## **Midwives Care Clinic**

**Clínica Cuidado de Parteras**

**1430 Pasadena Blvd.**

**832-203-5523**

Pruebas de embarazo gratuito. Ofrece asistencia de Medicaid.

## **National Kidney Foundation of Southeast Texas, Inc.**

**Fundación Nacional del Riñón del sureste de Texas, Inc.**

[www.kidney.org](http://www.kidney.org)

**F.M. 1960 713-252-9462**

Dedicado a la prevención, tratamiento y cura de enfermedades de las vías urinarias y del riñón. Los objetivos son proporcionar una educación pública, paciente y profesional, el apoyo de los servicios de investigación, los pacientes y la comunidad, y la promoción del trasplante de órganos.

## **National Multiple Sclerosis Society**

**Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple**

[www.nationalmssociety.org/txh/home](http://www.nationalmssociety.org/txh/home)

**8111 North Stadium Drive, Suite 100**

**713-526-8967**

Ofrece educación y la investigación, y servicios directos para la esclerosis múltiple y enfermedades relacionada al sistema nervioso central. Los objetivos son el desarrollo y la expansión de un programa integral de servicios para satisfacer las necesidades de las personas con esclerosis múltiple y sus familias.

## **NAMI: National Alliance on Mental Illness**

**NAMI (por sus siglas en inglés) Alianza Nacional de Enfermedades Mentales**

[www.nami.org](http://www.nami.org)

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la organización más grande de base de la salud mental de la nación dedicada a construir una vida mejor para los millones de estadounidenses afectados por la enfermedad mental. NAMI aboga por el acceso a servicios, tratamiento, apoyo y la investigación, y se mantiene firme en su compromiso con la sensibilización y la creación de una comunidad de esperanza para todos aquellos que lo necesitan.

## **Pasadena Health Center**

**Centro de Salud de Pasadena**

<http://www.pasadenahealthcenter.com/>

**908 Southmore, Suite 100**

**713-554-1091**

Centro de salud que brinda servicios completos para personas sin seguro médico, seguro médico insuficiente y con seguro médico.

## **Pediatric and Adolescent Health Center**

**Centro de Salud Pediátrico y de adolescentes**

**3925 Fairmont Pkwy.**

**713-873-6301**

Costo basado en escala, se acepta Medicaid y pacientes sin seguro médico. Atención pediátrica general, Psiquiatría, Rheumo, Nuerologia, y otros cuidados especiales. Asistencia con la aplicación para la tarjeta dorada del Sistema de Salud del Condado de Harris.

## **Prescription Drugs**

**Medicamento con receta**

[www.rxassist.org](http://www.rxassist.org)

Medicamentos con recetas gratuitas o de bajo costo.

## **St. Joseph Hospital**

**Hospital San. José**

<http://www.sjmctx.com/>

**1401 St Joseph Parkway**

**713-757-1000**

Hospital de servicio completo y de cuidados intensivos que ofrece una amplia gama de servicios especializados. Sirve como un centro de referencia para pacientes que requieren una atención muy especializada.

## **St. Luke's Episcopal Hospital**

**Hospital Episcopal de San Lucas**

[www.stluketexas.com/](http://www.stluketexas.com/)

**6720 Bertner Avenue**

**832-355-1000**



## **St. Luke's Patients Medical Center – Pasadena**

**Centro Medico de Pacientes San Lucas- Pasadena**

**4600 E. Sam Houston Pkwy. South Pasadena, TX 77505**

**713-948-7000**

Proporciona servicios sociales a los pacientes y sus familias. El objetivo es permitir a los pacientes a mantener o reforzar su comportamiento para hacer frente a situaciones de la vida y la salud. Los servicios incluyen consejería de apoyo y colaboración con los hospitales y con los recursos de la comunidad para la planificación para dar de alta y la continuidad de la atención.

## **Centro de Salud Strawberry**

**713-982-5900**

## **San Jose Clinic**

**Clínica San José**

**2615 Fannin Houston**

**713-228-9411**

## **Texas Children's Pediatric Associates- Project Medical Home**

**713-547-8282 – Ripley Navigation Blvd.**

**713-514-8060 – Gulf Gate**

Servicios pediátricos asociados con los especialistas del Hospital de Niños de Texas. Se acepta Medicaid o costo basado en escala. Asistencia con recetas médicas. Hay disponibilidad de Trabajadores Sociales.

## **WIC de Texas**

El programa WIC provee alimentos nutritivos, educación sobre la nutrición (incluyendo la promoción y apoyo de la lactancia materna), y referencias a otros servicios de salud y servicios sociales para los participantes sin costo alguno. WIC sirve a personas de bajos ingresos, mujeres embarazadas, de post-parto y a las que amamantan y a bebés y niños de hasta 5 años de edad que están en riesgo nutricional.

## **Shaver WIC Center**

**Centro WIC en Shaver**

**152 Fairmont Parkway**

**Houston, TX 77502**

**713-407-5800**

## **Pasadena WIC Center**

**Centro WIC en Pasadena**

**908 East Southmore Suite 300**

**Pasadena, TX 77502**

**713-407-5800**

## **Southeast Health Center**

**[www.dsh.state.tx.us/wichd/gi/eligible.shtm](http://www.dsh.state.tx.us/wichd/gi/eligible.shtm)**

**3737 Red Bluff**

**Pasadena, TX 77503**

**713-740-5000**

Formas de elegibilidad en: inglés, español y vietnamita

**American Civil Liberties Union**  
**Unión de Libertades Civiles Americana**  
<http://www.aclutx.org/>  
**P.O Box 8306**  
**713-942-8146**

Provee servicios legales gratuitos con el fin de defender y proteger los derechos constitucionales y civiles .La ACLU (por sus siglas en inglés) no puede proporcionar servicios legales de carácter general, tales como los contratos, testamentos, el empleo, problemas del consumidor y de defensa criminal.

**Better Business Bureau**  
**Oficina de Buenas Prácticas Comerciales**  
[www.bbb.org](http://www.bbb.org)  
**713-868-9500**

Educa y trabaja para proteger a los consumidores y las empresas responsables de las prácticas contrarias a la ética y la publicidad falsa.

**Greater Houston Fair Housing Center**  
<http://greaterhoustonfairhousingcenter.cfsites.org/>  
**713-641-3247**

Servicios de Discriminación de hogares

**Harris County Domestic Relations Office**  
**Oficina de Relaciones Domesticas del Condado de Harris**  
[www.dro.hctx.net](http://www.dro.hctx.net)  
**1310 Prairie, Suite 700**  
**713-755-6757**

Los servicios se proporcionan para establecer y hacer cumplir las órdenes judiciales que proporcionan apoyo financiero y los derechos de visita a un niño, para establecer la paternidad de un niño, y para proporcionar servicios de información a las partes afectadas por una orden judicial relacionada al apoyo y las visitas.

**Houston Volunteers Lawyers Abogados**  
**Voluntarios de Houston**  
<http://www.hvlp.org/home/default.aspx> **713-228-0732**

HVLP (por sus siglas en inglés) ayuda a los

ciudadanos de bajos ingresos que otros programas a menudo no pueden ayudar, tales como aquellos que no pueden cumplir con los criterios financieros de otros programas de asistencia legal o no son ciudadanos estadounidenses.

**Legal Line**  
**Línea Legal**  
**713-759-1133**

Línea Legal se lleva a cabo dos veces al mes en el primer y tercer miércoles de cada mes, de las 5 pm hasta las 9 pm. Este es un programa solamente para llamadas telefónicas.

**Lone Star Legal Aide**  
**Ayuda Legal Lone Star**  
<http://www.lonestarlegal.org/>  
**713-652-0077**

Lone Star Legal Aid es un bufete de abogados sin fines de lucro 501(c)(3) con una historia fértil y profundamente respetado de abogacía de lado de las poblaciones de bajos ingresos y desatendidas. Familia (no- emergencias) lunes 8:30-12:30 pm. Emergencias de Derechos de Familias serán aceptadas durante toda la semana. Otros asuntos Civiles lunes a viernes 8:30-12:30 pm.

**LULAC**  
**Liga de Ciudadanos Latinoamericanos Unidos**  
<http://lulac.org/>  
**713-695-5980**

La misión de la Liga de Ciudadanos Latinoamericanos Unidos es mejorar las condiciones económicas, los logros educativos, la influencia política, la vivienda, la salud y los derechos civiles de la población hispana de los Estados Unidos.

**Mayor's Office for People w/Disabilities**  
**City of Houston**  
[www.houstontx.gov/disabilities](http://www.houstontx.gov/disabilities)  
**713-803-1075**

Aboga por los derechos y necesidades de los ciudadanos con discapacidades

**City of Pasadena Parks and Rec.**  
Parques y Recreación de la Ciudad de Pasadena  
713-477-8509

**Neighborhood Centers Pasadena**  
Centro Neighborhood de Pasadena  
[www.neighborhood-centers.org/en-us/content/Cleveland-Ripley+Neighborhood+Center.aspx](http://www.neighborhood-centers.org/en-us/content/Cleveland-Ripley+Neighborhood+Center.aspx)  
713-944-9186

Ofrece clases de ESL, clases de ciudadanía, clases de decoración de pasteles, decoración floral y tarjetas, clases de computación en inglés y clases de costura.

**Young Men's Christian Association San Jacinto Branch**  
Asociación Cristiana de Hombres Jóvenes (YMCA)- Sucursal de San Jacinto  
1716 Jasmine, Pasadena  
713-473-9441

Día de los Niños Saludables Programas: Salud y aptitud, Deportes Acuáticos, Camping, Familia, Cuidado infantil, Mundo, Desarrollo Comunitario, Arte, Deportes, Adolescentes

## PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

**Madison Job Senior Center**  
Centro de Trabajo para personas de la tercera edad Madison  
[http://www.ci.pasadena.tx.us/default.aspx?name=prk.fac-m\\_job](http://www.ci.pasadena.tx.us/default.aspx?name=prk.fac-m_job) 1700 East Thomas  
713-477-0175

Nuestra misión es la de fomentar la participación de la independencia y la comunitaria y mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

**Nursing Home Complaints**  
Quejas de Asilo de Ancianos  
1-800-458-9858

**Salvation Army**  
Ejército de Salvación  
2732 Cherrybrook, Pasadena  
713-378-0020

Clases educativas, guarderías de niños, programa de almuerzo caliente, seminario de prejubilación son solo algunos de los programas que el Ejército ofrece. Cada centro ofrece una variedad de actividades para satisfacer las diversas necesidades. Aquí, en un ambiente de comprensión y respeto, nuevas amistades se forman y se descubren talentos.

**Sheltering Arms Senior Services**  
Servicios para personas mayores - Brazos Protectores  
1300 Bay Area Blvd.  
713-956-1888

La misión de Servicios para personas mayores Brazos Protectores es promover la dignidad e independencia de los adultos mayores a través del servicio, la abrogación, y el apoyo para los cuidadores.

**Social Security**  
Oficina del Seguro Social  
1-800-772-1213  
Pasadena-3300 Watters Road  
866-563-4603

**South Houston Senior Center**  
Centro para Personas Mayores de South Houston  
1018 Dallas  
713-947-7700

## **Bo's Place**

**El Sitio de Bo**

[www.bosplace.org](http://www.bosplace.org)

**10050 Buffalo Speedway**

**713-942-8339**

Ofrece grupos de apoyo de aflicción para ayudar a niños y familias con el pesar por la muerte de un ser querido. Además, proporciona una línea de información y de referencia a más de 100 grupos de adultos libres de la aflicción, educación comunitaria y de servicios de capacitación para proporcionar información y formación relacionada con los servicios de apoyo de aflicción.

## **Depression and Bipolar Support Alliance**

**Alianza de Apoyo para Depresión y Trastorno Bipolar**

<http://www.dbsahouston.org/>

**713-600-1131**

## **Dyslexia Houston**

**Dislexia de Houston**

<http://www.houstonida.org/>

**HBIDA Línea de Ayuda**

**832-282-7154**

La Sucursal de Houston de La Asociación Internacional de la Dislexia (HBIDA-por sus siglas en inglés) es una organización sin fines de lucro dedicada a ayudar a las personas con dislexia y trastornos de aprendizaje relacionado, a sus familias y a las comunidades que los apoyan. HBIDA (por sus siglas en inglés) es tu conexión local a una red internacional de profesionales, de familias e individuos diagnosticados con dislexia conocida como la Asociación Internacional de la Dislexia (IDA-por sus siglas en inglés).

## **Emotions Anonymous**

**Emociones Anónimas**

[www.emotionsanonymous.org](http://www.emotionsanonymous.org)

Al compartir experiencias, Fortaleza y esperanza, miembros de Emociones Anónimas encuentran indicaciones y

herramientas para el mantenimiento de una actitud positiva hacia la vida y soluciones a sus propios problemas utilizando los mismos programas de doce pasos.

## **Gambler Anonymous**

**Jugador Anónimos**

[www.texasga.org](http://www.texasga.org)

**Línea Directa Houston 1-888-442-7105**

**Línea Directa Nacional 1-888-424-3577**

Proporciona asistencia a los jugadores compulsivos.

## **Narcotics Anonymous**

**Narcóticos Anónimos**

<http://www.hascona.com/>

**713-661-4200**

Proporciona información sobre los horarios y lugares de reunión para la persona que busca dejar de consumir drogas. Asimismo, proporciona referencias a los miembros de la familia.

## **Overeaters Anonymous Comedores**

**Compulsivos Anónimos**

[www.oahouston.org](http://www.oahouston.org)

**PO Box 741836**

**713-973-6633**

El objetivo es extender la mano y ayudar a las personas que tienen el deseo de dejar de comer compulsivamente. La declaración de la misión es: "Guiados por las doce tradiciones de Comedores Compulsivos Anónimos. Y por lo tanto, directamente responsable ante aquellos a quienes sirve.

## **Covenant House**

### **Casa de Alianza**

**1111 Lovett Blvd. Houston**

**713-523-2231**

Abrió sus puertas en 1983 y desde hace más de 25 años, no ha dejado de ayudar a los niños en situación de crisis con los programas residenciales, servicios comunitarios y actividades de divulgación destinadas a mantener a los jóvenes fuera de las calles.

## **Crisis Intervention**

### **Intervención de Crisis**

[www.crisishotline.org](http://www.crisishotline.org)

**3015 Richmond, Suite 120**

**713-228-1505**

**713-526-8088 Línea directa en español**

**713-529-8336 Línea Directa para jóvenes**

Voluntarios capacitados para proporcionar intervención de crisis y la intervención de servicios de consejos telefónicos de suicidio, e información y referencia.

## **Eye Care for Kids**

### **Cuidado de los ojos para los Niños**

<http://www.eyecareforkids.org/>

**713-728-5437**

Ofrece exámenes de la vista y lentes gratis para los niños sin seguro médico, de bajos ingresos en el área de Houston.

## **Texas Runaway Hotline**

### **Línea Directa para personas que se van de sus hogares de Texas**

<http://www.1800runaway.org/>

**1-888-580-4357**

- Información general y referencias para alberges, consejería, asistencia médica y a los servicios relacionados;
- Llamadas de conferencia confidenciales para los padres;
- Llamadas de conferencia a los alberges y agencias en el área de la persona que está llamando para confirmar los servicios disponible y apropiados;
- Un servicio de retransmisión de mensajes que ayuda a las personas que se fueron del hogar a contactar a su familia en sus propios términos, que no solo ayuda a dar tranquilidad a los padres, sino que promueve la comunicación, y
- Asistencia a las personas que se fueron del hogar a que deseen acceder a la Operation Home Free (Operación de Hogar Gratuito), un servicio que ofrece el transporte gratuito.

## **Young Men's Christian Association San Jacinto Branch**

### **Asociación Cristiana de Hombres Jóvenes**

#### **(YMCA)- Sucursal de San Jacinto**

<http://www.ymcahouston.org/san-jacinto/>

**1716 Jasmine, Pasadena**

**713-473-9441**

Participa en:

El Programa YMCA AWAY

El Programa de Extensión Militar YMCA El Día de Salud del Niño

Programas:

Salud y aptitud, Deportes Acuáticos, Campamento, Familia, Cuidado infantil, Desarrollo Comunitario, Arte, Deportes, Adolescentes.

## OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS

### **Bridge over Trouble Waters**

El Puente Sobre las Aguas Turbulentas  
713-472-0753

### **Crisis Intervention of Houston**

Intervención de Crisis de Houston  
713-533-4500

### **Gulf Coast Regional Blood**

713-790-1200

### **Helping One Student to Succeed (HOST)**

Ayudando Un Estudiante a tener  
Éxito Ginger Lay  
713-740-0051

### **Literacy Advance of Houston**

Avance de Alfabetización de Houston  
713-266-8777

### **Neighborhood Centers**

Centro de Neighborhood (vecindario)  
713-944-9186

### **Salvation Army**

Ejército de Salvación  
713-378-0020

### **Volunteer Houston**

Voluntarios de Houston  
713-965-0031

## TRANSPORTACIÓN

### **American Red Cross (medical)**

Cruz Roja Americana (medica)  
713-313-1631

### **Harris County RIDES**

RIDES (por sus siglas en inglés) del Condado  
Harris  
713-368-RIDE (7433)

RIDES constituye una opción ideal para  
personas que no pueden utilizar el transporte  
público, o éste les resulta inaccesible.

El programa asiste a sus beneficiarios al  
momento de ir a sus citas médicas, ir  
de compras al mercado, o simplemente  
les permite movilizarse de manera  
independiente.

### **Metro Lift**

713-225-6716

### **Pasadena Taxi**

800-756-7277

## Catholic Charities Parish

713-526-4611

## Harris County Dept. of Education

Departamento de Educación del Condado de Harris

713-692-6216

## Head Start

713-393-4700

## Latino Learning Center

713-223-1391

ESL (Inglés como segundo idioma), asistencia con el pago de apartado, cursos técnicos de A/C (aire acondicionado), Certificaciones de Electricista –  
12 semanas (\$700)

## North Pasadena Community Outreach

713-473-6300

Educación para adultos – ART/ ESL (Inglés como segundo idioma)

## Distrito Escolar de Pasadena

713-740-0000

## Biblioteca de Pasadena

713-477-0276

## San Jacinto College - Central

281-476-1501

## Biblioteca de South Houston

713-941-2385

## LÍNEA DIRECTA DE UNITED WAY 211

Nuestros especialistas capacitados en llamadas son buenos oyentes, mezclando la comprensión y la experiencia para proporcionar información y recomendaciones extraídas de una base de datos exhaustivo de los servicios sociales. 2-1-1 siempre responden a las llamadas de ayuda las 24 horas del día, siete días a la semana, en varios idiomas.

Los recursos son extensos e incluyen información sobre la preparación de impuestos de bajos ingresos, consejería, servicios para personas de la tercera edad y más. 2-1-1 también sirve como punto principal de contacto durante tiempos de desastre.

Si usted necesita ayuda para encontrar cuidado infantil, estampillas de comida, el cuidado para un padre anciano o un refugio de la violencia doméstica, el 2-1-1 es el número al que llamar cuando usted no sabe a quién llamar.

Como obtener ayuda (United Way)  
Llamar al 2-1-1 es una manera gratuita para obtener información sobre los servicios que

usted puede necesitar. Cuando llame al 2-1-1, elija un idioma y luego elija entre las 3 opciones.

Oprima el 1 para aprender sobre los servicios en su área, tales como:  
Alimentos Vivienda Cuidado Infantil  
Programas después de clases  
Servicios para personas de la tercera edad  
Ayuda para después de un desastre  
Ayuda con los impuestos  
El personal puede hablar con usted en cualquier momento que llame-24 horas al día.

Oprima el 2 para aprender sobre los beneficios del estado, tales como: Beneficios de comida del Programa SNAP

(estampillas de comida) Medicaid  
Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

Ayuda en efectivo para familias (TANF)  
El personal puede hablar con usted de lunes a viernes de 8-8

Oprima el 3 para denunciar el malgasto, fraude y abuso en los programas de servicios humanos y de salud estatales.